

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|------------------|---|---|--|--|
| PONDĚLÍ 13.1. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7) | Čaj. (0) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, sýr. Kaše ovesná. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Kaše ovesná. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7) | Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| ÚTERÝ 14.1. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12) | Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) | Čaj. (0) Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7) |
| | 3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7) 9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7) | Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Ovoce. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Ovoce. (1,9), (7), (9,12) | Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7) |

| | | | | |
|-----------------|--|--|--|-------------------------|
| STŘEDA 15.1. | Čaj. (0) | Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Pomaz. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Pomaz. z červ.řepy. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pomaz. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Pomaz. z červ.řepy. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7) | |
| 4: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 9: | | Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 9/4: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 3P: | | Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 4P: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 9P: | | Čevabčiči, brambory m.m.Salát hlávkový Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 9/4P: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |

| | | | | | |
|---------|-------|--|--|---|---|
| ČTVRTEK | 16.1. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) | Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Salát těstovinový. (1,3,6,7,9) | ---- |
| | | 4: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) | Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9) | ---- |
| | | 9: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) | Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Salát těstovinový. (1,3,6,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) | Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 3P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Salát těstovinový. (1,3,6,7,9) | ---- |
| | | 4P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9) | ---- |
| | | 9P: Pečivo jemné dia. Ovoce Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Salát těstovinový. (1,3,6,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4P: Pečivo jemné dia Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| PÁTEK | 17.1. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík selský, rohlík, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12) | Kaše jáhlová. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12) | Kaše jáhlová. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | ---- |
| | | 9: Rohlík selský, chléb, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12) | Kaše jáhlová dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7) |
| | | 9/4:Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12) | Kaše jáhlová dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Rohlík selský, rohlík, máslo,šunka.Skyr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(7) | Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) | Kaše jáhlová. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, máslo, šunka. Skyr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7) | Kaše jáhlová. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | ---- |
| | | 9P: Rohlík selský, chl., más., šunka.Skyr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) | Kaše jáhlová dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P:Rohlík, máslo, šunka.Skyr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný dia. (1), (1,3,6,7,9,12), (7) | Kaše jáhlová dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |

| | | | | |
|--------|--|--|--|--|
| SOBOTA | Čaj. (0) | Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 18.1. | 3: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) | Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) |
| | 4: Rohlík, paštika, zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) | ---- |
| | 9: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) | Špagety po uhlířsku. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) | Pom. tvaroh. rozhuda. (7) |
| | 9/4: Rohlík, paštika., zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) | Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | Pom. tvaroh. rozhuda. (7) |
| | 3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7)-(1), (7) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7) | Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, paštika, zelenina. Сыр. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7) | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) | ---- |
| | 9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7)-(1), (7) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7) | Špagety po uhlířsku. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Pom. tvaroh. rozhuda. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, paštika, zelenina. Сыр. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12), (7) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7) | Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | Pom. tvaroh. rozhuda. (7) |
| NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 19.1. | 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) |
| | 4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11) | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš segedínský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11) | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11) | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Guláš segedínský, knedlíky housk. Сыр. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sыр. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Guláš segedínský, knedlíky housk.Sыр. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, chléb, Flora.Jogurt bílý dia.Kakao nes.-Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sыр. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sыр. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|--|---|---|-------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s drožd'ovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| 20.1. | 3: Chléb, rohlík,máslo pomaz., vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (3) | Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce. (1),(1,3,5,6,7,8,11) | Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 4: Rohlík,máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3) | Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo pomaz.,vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3) | Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3) | Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz., vejce vař.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(1,7), (3),(7) | Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce. Sýr cottage. (1),(1,3,5,6,7,8,11), (7) | Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík,máslo pomaz., vejce vař.-bílek.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (3), (7) | Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce.Sýr cottage. (1), (1,3,7,11), (7) | Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo pomaz., vejce vař. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3),(7) | Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce.Sýr cottage. (1),(1,3,5,6,7,8,11), (7) | Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo po.,vejce vař.-bílek.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7),(3), (7) | -Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce.Sýr cottage. (1), (1,3,7,11), (7) | Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |

| | | | | |
|----------------------|---|--|---|---|
| ÚTERÝ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> | <p>Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Zelen. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> | <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> |
| | 21.1. | <p>3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> | <p>Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> | <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> <p>Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)</p> |
| ÚTERÝ | <p>3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)</p> <p>9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)</p> | | | |
| II. varianta snídaně | <p>3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)</p> | | | |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|---|--|----------------------|
| STŘEDA | | Káva bílá, čaj. (1,7),(0) | Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 22.1. | 3: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) | Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) | Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) | Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) | Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (7,12) | Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (7,12) | Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, pomaz. drožd'ová. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (7,12) | Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová diet. Jog.b.dia.-Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (7,12) | Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| | | 4: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| | | 9: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| | | 9/4: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| | | 3P: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7,12) | | |
| | | 4P: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7,12) | | |
| | | 9P: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7,12) | | |
| | | 9/4P: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7,12) | | |

| | | | | | |
|---------|-------|---|--|--|---|
| ČTVRTEK | 23.1. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Závitok záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12) Závitok kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12) Závitok záhorácký dia, brambory.Zelenina. (1,6,7,9,12), (7), (12) Závitok kuřecí, brambory.Zelenina. (1,3,6,7), (7), (12) | Čaj. (0) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| | | 3P: Pečivo jemné. Tvaroh s jogurtem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh s jogurtem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Závitok záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) Závitok kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7) Závitok záhorácký dia, brambory.Zelenina. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) Závitok kuřecí, brambory.Zelenina.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7) | Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| PÁTEK | 24.1. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Žemle, chléb, vejce míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12) 4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (7), (3),(9,12) 9: Chléb, vejce míchaná.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (3),(9,12) 9/4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (7), (3),(9,12) | Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12) | Čaj. (0) Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Zelen.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7) 4P: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.Zel.Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12),(7) 9P: Chléb, vejce míchaná.Zelen. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7) 9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílký mích. Zel.Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12),(7) | Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7) Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7) Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7) | Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7) |

| | | | | | |
|--------|-------|--|--|--|---|
| SOBOTA | 25.1. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12) | Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9) | Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12) | Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9) | Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,7,9,12), (7) | Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (9), (7) | Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9,12), (7) | Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (9), (7) | Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| NEDELE | 26.1. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, máslo medové.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, máslo medové.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9: Chléb, sýr cottage.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, sýr cottage.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9P: Chléb, sýr cottage.Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. Soj. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, sýr cottage.Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

27.1. – 2.2.2025

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|--|--|--|---|
| PONDĚLÍ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)</p> <p>4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (7)</p> | <p>Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7), (7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Sýr Lučina (7)</p> <p>Sýr Lučina. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Sýr Lučina. (7)</p> <p>Sýr Lučina. (7)</p> |
| ÚTERÝ | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. hermelínová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> | <p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|--|---|------------------------|
| STŘEDA | 29.1. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Koktejl. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Koktejl. (7) |
| | | 3P: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7) | Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, jogurt. Pěna šunk. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7) | Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7) | Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Koktejl. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7) | Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Koktejl. (7) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | | 4: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | | 9: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | | 9/4: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | | 3P: | Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | | 4P: | Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | | 9P: | Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | | 9/4P: | Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |

| | | | | |
|---------|--|--|--|---|
| ČTVRTEK | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> | <p>Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| | 30.1. | <p>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> | <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Sýr. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Sýr. (0), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Sýr. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Sýr. (0), (0), (7), (7)</p> | <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> |
| PÁTEK | <p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> | <p>Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> |
| | 31.1. | <p>3P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> | <p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> | <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> |

| | | | | | |
|--------|------|---|--|---|-----------------------------------|
| SOBOTA | 1.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, veka, Flora, kýta uz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Kaše rýžová slazená. (1,7) | ---- |
| | | 4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Kaše rýžová slazená. (1,7) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, kýta uz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Kaše rýžová dia. (1,7) | Pom.tvaroh.rozhuda. (7) |
| | | 9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Kaše rýžová dia. (1,7) | Pom.tvaroh.rozhuda. (7) |
| | | 3P: Chléb, veka, Flora, kýta uz.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) | Kaše rýžová slazená. (1,7) | ---- |
| | | 4P: Veka, Flora, šunka.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) | Kaše rýžová slazená. (1,7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, kýta uz.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) | Kaše rýžová dia. (1,7) | Pom.tvaroh.rozhuda. (7) |
| | | 9/4P: Veka, Flora, šunka.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) | Kaše rýžová dia. (1,7) | Pom.tvaroh.rozhuda. (7) |
| NEDĚLE | 2.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3) | Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Veka, máslo, sýr žervé, vejce vař.-bílek. (1,3,7,10,11), (7), (7), (3) | Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(3) | Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) | Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Veka, máslo, sýr žervé, vejce vař.-bílek. (1,3,7,10,11), (7), (7),(3) | Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce v.Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3), (7) | Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Veka, máslo, sýr žervé, v.v.-bílek.Krém tvaroh. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7),(3), (7) | Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7) | Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce v.Krém tvar. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7),(3), (7) | Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Veka, máslo, sýr žervé, v.v.-bílek.Krém tv.dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7),(3), (7) | Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7) | Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

3.2. – 9.2.2025

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---|---|--|---|
| PONDĚLÍ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> | <p>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže duš. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sek. dietní, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| ÚTERÝ | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík s., máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)</p> | <p>Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Skyr. (7)</p> <p>Skyr. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Skyr. (7)</p> <p>Skyr. (7)</p> |

| | | | | | |
|--------|-------------------|---|---|--|----------------------|
| STŘEDA | 5.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Veka. Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Veka. Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb. Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Veka. Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,7,10,11), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Veka. Jogurt. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Veka. Jogurt. OvoceSýr. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb. Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Veka. Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | II.varianta oběda | 3: | Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) | | |
| | | 4: | Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) | | |
| | | 9: | Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) | | |
| | | 9/4: | Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) | | |
| | | 3P: | Placky bramborové. Mléko.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7), (7) | | |
| | | 4P: | Placky bramborové. Kefír.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7), (7) | | |
| | | 9P: | Placky bramborové. Mléko.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7), (7) | | |
| | | 9/4P: | Placky bramborové. Kefír.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7), (7) | | |

| | | | | | |
|---------|------|---|--|--|-------------------------|
| ČTVRTEK | 6.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, pom. Budapešťská. Přesnídávka. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Přesnídávka. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Přesnídávka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Přesnídávka dia. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| PÁTEK | 7.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | Ovoce. (0) |

| | | | | | |
|--------|------|--|--|--|---|
| SOBOTA | 8.2. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | ---- |
| | | 4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | ---- |
| | | 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7,9), (1,3) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7), (1,3) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Vánočka. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | ---- |
| | | 4P: Vánočka. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | ---- |
| | | 9P: Vánočka dia.Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Zel..Tvaroh šleh. dia. (1,7,9), (1,3), (7) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P: Vánočka dia.Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Zel.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7) | Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| NEDELE | 9.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka zelná s uzeninou./Polévka zeleninová.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, máslo, šunka.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | | 4: Veka, máslo, šunka.Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7),(9,12) | Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo, šunka.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(9,12) | Ražniči krutí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4: Veka, máslo, šunka.Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7),(9,12) | Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 3P: Chléb, máslo, šunka.Zel.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | | 4P: Veka, máslo, šunka.Zel. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | | 9P: Chléb, máslo, šunka.Zel.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7),(6,7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4P: Veka, máslo, šunka.Zel.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Nápoj probiotický. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|--|---|----------------------|
| STŘEDA | 12.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) | Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) | Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) | ---- |
| | | 9: Chléb, paštika, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) | Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) | Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Rohlík, paštika, pl. sýr pl. Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7) | Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) | Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7) | Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7) | Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7) | Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) | Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7) | Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) | Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) | | |
| | | 4: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12) | | |
| | | 9: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) | | |
| | | 9/4: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12) | | |
| | | 3P: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | | |
| | | 4P: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | | |
| | | 9P: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | | |
| | | 9/4P: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | | |

| | | | | | |
|---------|-------|--|--|---|--|
| ČTVRTEK | 13.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) | |
| | | 4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) | |
| | | 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) | |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) | |
| | | 3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Náp. probiot.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) | Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) | |
| | | 4P: Rohlík, Flora,vejce vařené–bílek.Náp. probiot (1,3,7,11), (7), (3), (7) | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) | |
| | | 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař. Náp. probiot.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) | Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7),(7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) | |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora,vejce vařené–bílek.Náp. probiot.-Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,11), (7), (3), (7) | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) | |
| PÁTEK | 14.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | |
| | | 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | |
| | | 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) | |
| | | 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) | |
| | | 3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | |
| | | 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | |
| | | 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) | |
| | | 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) | |

| | | | | |
|--------|--|---|--|--|
| SOBOTA | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 9/4:Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 15.2. 3P: Pečivo jemné.Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P:Pečivo jemné dia.Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže mléčná. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml. dia. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml.dia. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík.Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) -Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) | Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) | Čaj. (0) Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- ---- Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7) |
| | 16.2. 3P: Chléb, šunka, sýr tavený. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7),(7) 9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7),(7) 9/4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7),(7) | Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) | Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- ---- Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

17.2. – 23.2.2025

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--------|---|---|--|---|
| PONĚLÍ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> | <p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| ÚTERÝ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Rohlík selský, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> | <p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omačka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omačka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem nesl.-Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> |

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|--|--|--------------------------------|
| STŘEDA | 19.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) | Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) | Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7) | Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7) | Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | | 4: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | | 9: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | | 9/4: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | | 3P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | | 4:P | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | | 9P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | | 9/4P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |

| | | | | |
|---------|--|--|--|--|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Pom.tvar. rozhuda (7) Pom.tvar. rozhuda. (7) |
| | 20.2. 3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) | Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Pom.tvar. rozhuda. (7) Pom.tvar. rozhuda. (7) |
| PÁTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Čaj. (0) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) | Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

| | | | | |
|--------|--------|--|--|--|
| SOBOTA | 22.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) | Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) | Čaj. (0) Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) |
| | NEDELE | 23.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. N. Ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syr. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

24.2. – 2.3.2025

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|-----------------|--|---|--|---|
| PONĚLÍ 24.2. | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> | <p>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| ÚTERÝ 25.2. | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azú, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> | <p>Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> |

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|--|---|--------------------------------------|
| STŘEDA | 26.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | | 9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | | 9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | Nápoj probiotický. (7) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) | | |
| | | 4: | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) | | |
| | | 9: | Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) | | |
| | | 9/4: | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) | | |
| | | 3P: | Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7) | | |
| | | 4P: | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7) | | |
| | | 9P: | Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,9,12), (1,3), (7) | | |
| | | 9/4P: | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1), (1,3), (7) | | |

| | | | | | |
|---------|-------|--|---|---|------------------------------------|
| ČTVRTEK | 27.2. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, Flora, džem. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) | Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, džem. Ovoce (1,3,7,11), (7), (12) | Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) | Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, džem dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) | Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce (1,3,7,11), (7), (12) | Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) | Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, Flora, džem. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Řízek vepřový, salát bramborový. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) | Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, džem. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) | Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, džem dia. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Řízek vepřový, salát bramborový. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) | Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tv. dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) | Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| PÁTEK | 28.2. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Pol. zeleninová krémová. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík, pomaz. brokolicová. (1,3,7,11), (7) | Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| | | 4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7) | Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| | | 9: Chléb, pomaz. brokolicová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7) | Tvaroh s ovocem dia. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7) | Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | Tvaroh s ovocem dia. (7) |
| | | 3P: Rohlík, pomaz. brokolicová. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, pomaz. sýrová. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, pomaz. brokolicová. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) | Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7) | Tvaroh s ovocem dia. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, pomaz. sýrová. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | Tvaroh s ovocem dia. (7) |

| | | | | | |
|--------|------|---|---|--|---|
| SOBOTA | 1.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | ----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7) |
| | | 3P: Rohlík, paštika.Tvaroh s jogurtem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika.Tvaroh s jogurtem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika.Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika.Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | ----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7) |
| NEDELE | 2.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, sýr tavený, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4: Chléb, sýr tavený, bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9: Chléb, sýr tavený, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Chléb, sýr tavený, bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) | Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, vecka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, vecka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----- ----- Chléb, Flora, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Rohlík, Flora, sýr pl. (1,3,7,11), (7), (7) |
| | | 3P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 4P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.-bílek.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 9P: Chléb,sýr tavený, vejce vař. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 9/4P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.-bílek.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) | Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) | Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, vecka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, vecka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----- ----- Chléb, Flora, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Rohlík, Flora, sýr pl. (1,3,7,11), (7), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

3.3. – 9.3.2025

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---|--|---|------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7) | Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | ---- |
| 3.3. | 4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) | Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7) | Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7) | Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7) | Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7) | Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7) | Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7) | Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (9), (0), (7), (7) | Brambory, sýr Lučina.Mléko. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Sýr. (9), (0), (7), (7) | Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| ÚTERÝ | Čaj. (0) | Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7) | Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4.3. | 4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7) | Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7) | Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) | Nápoj probiot. (7) |
| | 9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7) | Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11) | Nápoj probiot. (7) |
| | 3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8) | Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8) | Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8) | Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) | Nápoj probiot. (7) |
| | 9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8) | Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11) | Nápoj probiot. (7) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|---|---|----------------------|
| STŘEDA | 5.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7) | Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7) | Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7) | Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7) | Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Vdolky bavorské. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) | Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Vdolky bavorské. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) | Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) | Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) | Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3), (7), (9,12),(7) | | |
| | | 4: | Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý. (1,3), (7), (7) | | |
| | | 9: | Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (9,12),(7) | | |
| | | 9/4: | Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (7) | | |
| | | 3P: | Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8) | | |
| | | 4P: | Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8) | | |
| | | 9P: | Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8) | | |
| | 9/4P: | Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8) | | | |

| | | | | | |
|---------|------|---|--|--|---|
| ČTVRTEK | 6.3. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka hovězí s drobením.Čaj. (1,3,9), (0) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7),(9,12) | Čaj. (0) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) | ---- ---- Podmáslí. (7) Podmáslí. (7) |
| | | 3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel-steril.Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7) Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7) Těstoviny zap. s uz. masem.Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7) | Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) | ---- ---- Podmáslí. (7) Podmáslí. (7) |
| PÁTEK | 7.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, pomazánka tvarohová.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12) | Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b.dia. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b.dia. (1,7,9,12), (1,3), (7) | Čaj. (0) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zel.Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) | Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt b.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt bílý dia.Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská dietní, kn.kynuté. Jogurt bílý dia.Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) | Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- ---- Chléb, sýr Lučina (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) |

| | | | | | |
|--------|------|--|--|---|-----------------|
| SOBOTA | 8.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Ovoce (0) |
| | | 3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Ovoce (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Ovoce (0) |
| NEDĚLE | 9.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, pomazánka mrk.-celer. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) | Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7) | Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 4: Veka, pomazánka mrk.-celer. (1,3,7,10,11), (7,9) | Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7) | Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9: Chléb, pomazánka mrk.-celer. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) | Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7) | Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Koktejl (7) |
| | | 9/4: Veka, pomazánka mrk.-celer. (1,3,7,10,11), (7,9) | Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7) | Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) | Koktejl. (7) |
| | | 3P: Chléb, pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (7) | Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12) | Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7,9),(7) | Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12) | Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9P: Chléb,pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11),(7,9) ,(7) | Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce.Pudink s džemem dia.-Salát kuřecí jemný, chléb. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12) | (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Koktejl. (7) |
| | | 9/4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11, (7,9),(7) | Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.dia.-Salát kuřecí jemný, houska. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12) | (3,7,10,12), (1,3,7,11) | Koktejl. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČĚŘE | II. VEČĚŘE |
|-----------------|--|--|--|--|
| PONĚLÍ 10.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené.Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní,brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) | Čaj. (0) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| ÚTERÝ 11.3. | Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4:Rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 3P: Chléb, rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(1,7) 4P:Rohlík, más.med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7), (7),(1,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia,jog.b.dia. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(1,7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia, jog.b.dia. Kaše z ov.vl.-Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (12), (7),(1,7) | Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj soj. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) | Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) | ----- ----- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) ----- ----- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|---|---|----------------------|
| STŘEDA | 12.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) | Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) | Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,7,10,11), (12) | Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,7,10,11), (12) | Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) | Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) | Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) | Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) | Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (9,12) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) | Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | | 9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) | Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) | | |
| | | 4: | Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) | | |
| | | 9: | Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12) | | |
| | | 9/4: | Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) | | |
| | | 3P: | Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) | | |
| | | 4P: | Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) | | |
| | | 9P: | Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7) | | |
| | | 9/4P: | Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) | | |

| | | | | | |
|---------|-------|--|--|--|---|
| ČTVRTEK | 13.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12) 9: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12) | Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka dia. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) | Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | | 3P: Chléb, pomazánka vaječná. Zel. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zel. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7) 9P: Chléb, po. vaječná. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zelenina. N. Prob. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7) | Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12),(7), (7) Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7), (7) | Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| PÁTEK | 14.3. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | Polévka mrkvový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) | Čaj. (0) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ----- ----- Chléb, Flora, vejce v. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora, v.v-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) |
| | | 3P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(7), (7) 4P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) | Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ----- ----- Chléb, Flora, vejce v. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora, v.v-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) |

| | | | | |
|--------|---|---|--|---------------|
| SOBOTA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12) | Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) | Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12) | Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12) | Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Skyr. (7) |
| 15.3. | 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) | Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12) | Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Skyr. (7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plát. Ovoce.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7) | Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Ovoce.Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7) | Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Ovoce.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7) | Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Skyr. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Ovoce.Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7) | Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Skyr. (7) |
| NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 16.3. | 9/4:Houska, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrovátky. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, paštika. Zelenina.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7) | Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šleh. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7) | Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--------|---|---|--|--|
| PONĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) | Čaj. (0) Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) | ---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7) |
| 17.3. | 3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sыр Cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, salám. Сыr cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, máslo, salám.Sыр cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sыр cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) | Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) | ---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7) |
| ÚTERÝ | Čaj. (0) 3: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) 9: Rohlík selský, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) | Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0) Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) | Čaj. (0) Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) | ---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) |
| 18.3. | 3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zel.Tvar. s ovocem. (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel.Tvar. s ovocem. (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) 9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Zel.Tvar.s ov. dia. (1,3,6,7,11), (7),(9,12), (7) 9/4P: Rohlík, pom. sýrová. Zel.Tvar.s ovocem dia. (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) | Holubce, brambory. Ovoce. Сыr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sыр. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) Holubce, brambory. Ovoce Сыр. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sыр. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) | Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) | ---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|--|--|----------------------------------|
| STŘEDA | 19.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (12) |
| | | 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (12) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátk. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7), (7) | Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (12) |
| | | 9/4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (12) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7) | | |
| | | 4: | Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7) | | |
| | | 9: | Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7) | | |
| | | 9/4: | Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7) | | |
| | | 3P: | Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7) | | |
| | | 4P: | Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7) | | |
| | | 9P: | Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7) | | |
| | | 9/4P: | Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7) | | |

| | | | | |
|---------|--|---|--|--|
| ČTVRTEK | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, Flora, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11,), (7), (12)</p> | <p>Polévka vločková.Čaj. (1,7,9), (0)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| | 20.3. | <p>3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7)</p> | <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Zelenina. (1,4,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Zelenina. (1,4,9), (7), (6,7,8)</p> | <p>Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)</p> |
| PÁTEK | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-</p> <p>4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-</p> <p>9/4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> | <p>Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)</p> <p>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p> |
| | 21.3. | <p>3P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-</p> <p>4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-</p> <p>9/4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> | <p>Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p> | <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> |

| | | | | | |
|--------|-------|--|---|--|----------------------------------|
| SOBOTA | 22.3. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | | 4: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | | 9: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 9/4: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 3P: Pečivo jemné. Kefír.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) | Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) | ---- |
| | | 4P: Pečivo jemné.Kefír.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8) | Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1), (0), (12), (7) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) | ---- |
| | | 9P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8) | Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | | 9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) | Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Sýr. (1), (0), (12), (7) | Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) | Jogurt bílý dia. (7) |
| NEDELE | 23.3. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka dýňová.Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | | 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka