

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka drůbková s cizrnou. Čaj. (1,5,6,7,8,11), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb toust., Pom. vajíčková, Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, Rýže, Okurka sterilovaná. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné, Kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	4: Chléb toust., Pom.vajíčková dietní, Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, Rýže, Řepa červená. (7,9), (12)	Koláče ovocné, Kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	9: Chl. toust., Pom. vajíčková, Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, Rýže, Okurka sterilovaná. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné dia, Kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)	
	9/4: Chl. toust., Pom. vajíčková dietní, Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, Rýže, Řepa červená. (7,9), (12)	Koláče ovocné dia, Kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)	
	Mix: Chléb toust., Pom. vajíčková, Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, Rýže, Řepa červená. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné, Kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	3P: Chléb toust., Pom. vajíčková, Zelenina, Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, Rýže. Okurka steril., Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné, Kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	4P: Chléb toust., Pom. vaj. dietní, Zelenina, Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, Rýže. Řepa červená, Nápoj jogurtový. (7,9), (12), (7)	Koláče ovocné, Kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	9P: Chl. toust., Pom. vajíčková, Zelenina, Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, Rýže. Okurka steril., Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné dia, Kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)	
	9/4P: Chl. toust., Pom. vaj. dietní, Zelenina, Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, Rýže. Řepa červená, Nápoj jogurtový. (7,9), (12), (7)	Koláče ovocné dia, Kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)	
	MixP: Chléb toust., Pom. vaj., Zelenina, Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, Rýže. Řepa červená, Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----	
	ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka bramborová. / Pol. bram. dietní. Čaj. (1,9)/ (1,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Sýr Cottage, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	----
		4: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----
		9: Chléb, Sýr Cottage, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)	
Mix: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----	
3P: Chléb, Sýr Cottage, Zelenina, Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)		Bulgur s mletým masem, Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	----	
4P: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)		Bulgur s mletým masem, Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----	
9P: Chléb, Sýr Cottage, Zelenina, Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)		Bulgur s mletým masem, Krém tvarohový dia. (1,7), (7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)		Bulgur s mletým masem, Krém tvarohový dia. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)	
MixP: Rohlík, Sýr Cottage, Zelenina, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)		Bulgur s mletým masem, Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Polévka zeleninová krémová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Máslo, Med porce, Ovocit. (1,3,7,11), (7),(7)	Omáčka koprová, Maso hov. vařené, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	----
	4: Rohlík, Rama porce, Med porce, Ovocit. (1,3,7,11), (7),(7)	Omáčka koprová dietní, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	----
	9: Chléb, Rama porce, Džem dia porce, Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Omáčka koprová dietní, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	Pyré zeleninové. (9,12)
	9/4: Rohlík, Rama porce, Džem dia porce, Ovocit. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Omáčka koprová dietní, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	Pyré zeleninové. (9,12)
	Mix: Rohlík, Rama porce, Med porce, Ovocit. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka koprová, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	----
	3P: Rohlík, Máslo, Med porce, Ovocit, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Omáčka koprová, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn,Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	----
	4P: Rohlík, Rama porce, Med porce, Ovocit, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Omáčka koprová diet., Maso hov. vařené, Kned. kyn.,Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	----
	9P: Chléb, Rama porce, Džem dia por., Ovocit, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7)	Omáčka koprová diet., Maso hov. vařené, Kned. kyn.,Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	Pyré zeleninové. (9,12)
	9/4P: Rohlík, Rama porce, Dže. dia por.,Ovocit, Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7),(7)	Omáčka koprová diet., Maso hov. vařené, Kned. kyn.,Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	Pyré zeleninové. (9,12)
	MixP: Rohlík, Rama porce, Med porce, Ovocit, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Omáčka koprová, Maso hov. vařené, Knedlíky kyn.,Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Kefír. (7), (7)	----
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Nákyp rýžový, Ovoce. (7)		
	4:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	9:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	9/4:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	Mix:	Nákyp rýžový, Ovoce. (7)		
	3P:	Nákyp rýžový, Ovoce. (7)		
	4P:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	9P:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	9/4P:	Nákyp rýžový dia, Ovoce. (7)		
	MixP:	Nákyp rýžový, Ovoce. (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7)	Polévka pohanková. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Rama, Salám SN., Sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Filé smažené, Brambory I. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, Rama, Salám SN., Sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Filé pečené, Brambory I. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Rama, Salám SN., Sýr termizovaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Filé smažené, Brambory I. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4: Houska, Rama, Salám SN., Sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Filé pečené, Brambory I. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	Mix: Houska, Rama, Salám SN., Sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Filé pečené, Brambory I. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	3P: Houska, Rama, Salám SN., Sýr term., Vejce vař. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7), (3)	Filé smažené, Brambory I., Zelenina, Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, Rama, Salám SN., Sýr term., Vejce vař. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7), (3)	Filé pečené, Brambory I., Zelenina, Kakao. (7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Rama, Salám SN., Sýr term., Vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7), (3)	Filé smažené, Brambory I., Zelenina, Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Houska, Rama, Salám SN., Sýr term., Vejce vař. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7), (3)	Filé pečené, Brambory I., Zelenina, Kakao neslaz. (7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	MixP: Houska, Rama, Salám SN., Sýr ter., Vej. vař. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7), (3)	Filé pečené, Brambory I., Zelenina, Kakao. (7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík loupák, Máslo, Džem porce, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	Maso uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10), (9,12)	----
4: Rohlík loupák, Rama por., Džem porce, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Rohlík loupák dia, Máslo, Dž. por. dia, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)		Omáčka rajská dia, Koule masové, Těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	Maso uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík loupák dia, Rama p., Dž. p. dia, Jog. dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)		Omáčka rajská dia, Koule masové, Těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
Mix: Rohlík loupák, Máslo, Džem porce, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Rohlík loupák, Máslo, Džem porce, Jogurt, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny, Krém tvarohový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Maso uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10), (9,12)	----
4P: Rohlík loupák, Rama por., Dž. por., Jogurt, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny, Krém tvarohový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Rohlík loupák dia, Máslo, Dž. p. dia, Jo. dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7), (7)		Omáčka rajská dia, Koule masové, Těstoviny, Krém tvar. dia. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Maso uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík lou. dia, Rama p., Dž. p. dia, Jo. Dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7), (7)		Omáčka rajská dia, Koule masové, Těstoviny, Krém tva. dia. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
MixP: Rohlík loupák, Máslo, Džem por., Jogur., Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7), (7)		Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny, Krém tvarohový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Maso uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12) 4: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) 9: Chléb, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12) 9/4: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) Mix: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,7,9), (0) Grenádýrmarš, Ovoce. (1,3,7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce. (1,3,7) Grenádýrmarš, Ovoce. (1,3,7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce. (1,3,7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Knedlíky s vejci. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	 	
	3P: Chléb, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12), (9,12) MixP: Rohlík, Pěna šunková, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Grenádýrmarš, Ovoce, Termix. (1,3,7), (7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce, Termix. (1,3,7), (7) Grenádýrmarš, Ovoce, Termix. (1,3,7), (7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce, Termix. (1,3,7), (7) Grenádýrmarš dietní, Ovoce, Termix. (1,3,7), (7)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11) Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	 	
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,10,11) 4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) Mix: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pol. hráškový krém./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,9) (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí smažený, Brambory, Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek kuřecí přírodní, Brambory, Kompot. (1), (7) Řízek kuřecí smažený, Brambory, Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek kuřecí přírodní, Brambory, Kompot dia. (1), (7) Řízek kuřecí přírodní, Brambory, Kompot. (1), (7)	Čaj. (0) Salát těstovinový se šunkou, Chléb toustový. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou dietní, Chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou, Chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou dietní, Chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou, Chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	 	
	3P: Bábovka, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 4P: Bábovka, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9P: Bábovka dia, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9/4P: Bábovka dia, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) MixP: Bábovka, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Řízek kuřecí smažený, Brambory, Kompot, Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek kuřecí přírodní, Brambory, Kompot, Pudink. (1), (7), (7) Řízek kuřecí smažený, Brambory, Kompot dia, Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek kuřecí přírodní, Brambory, Kompot dia, Pudink dia. (1), (7), (7) Řízek kuřecí přírodní Brambory, Kompot, Pudink. (1), (7), (7)	Salát těstovinový se šunkou, chléb toustový. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou dietní chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou dietní, chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový se šunkou, chléb toust. (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	 	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 18.12. 2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Slepíčí polévka s vaječnou mlhovinou. Čaj. (3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Přesnídávka. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, Párek, Chléb, Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Přesnídávka. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek, Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9: Chléb, Máslo pomaz., Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, Párek, Chléb, Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek, Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	Mix: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Přesnídávka. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	3P: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, Párek, Chléb, Okur. st., Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4P: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek. Řepa červená, Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9P: Chléb, Máslo pomaz., Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, Párek, Chléb, Okur. ster., Nápoj ze syr. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4P: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek, Řepa červená, Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	MixP: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, Párek, Řepa červená, Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. vývar z uzeného masa s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, Šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí, Bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Chléb, Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama porce, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, Bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Chléb, Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama porce, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	3P: Chléb, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, Bramboráčky, Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Chléb, Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní, Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama porce, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, Bramboráčky, Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Chléb, Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní, Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama porce, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
MixP: Rohlík, Rama, Šunka SN., Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, Bramboráčky dietní, Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, Máslo, Veka, Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Kaiserka, Máslo, Džem porce, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek sojový, Brambory I., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Salát celerový, Chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Rama porce, Džem porce, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Salát celerový dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Kaiserka, Máslo, Džem porce dia, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Karbanátek sojový, Brambory I., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Salát celerový, Chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Salát ovocný dia. (0)
	9/4: Rohlík, Rama porce, Džem por. dia, Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Salát celerový dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	Mix: Rohlík, Máslo, Džem porce, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Salát celerový, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Kaiserka, Máslo, Džem p., Jogurt, Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7), (1,6,7)	Karbanátek sojový, Brambory I., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový, Chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Rama porce, Džem p., Jogurt, Pěna šun. (1,3,7,11), (7), (12),(7), (1,6,7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Kaiserka, Máslo, Dž. p. dia, Jogurt dia, Pěna šun. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7), (1,6,7)	Karbanátek sojový, Brambory I., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový, Chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Salát ovocný dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama p., Dž. p. dia, Jo. dia. Pěna šun. (1,3,7,11), (7), (12),(7), (1,6,7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	MixP: Rohlík, Máslo, Džem por., Jogurt, Pěna šun. (1,3,7,11), (7), (12),(7), (1,6,7)	Karbanátek sojový dietní, Brambory I., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
STŘEDA	3:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce. (1,6,7,8)		
	4:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce. (1,6,7,8)		
	II. varianta oběda	9:	Kaše krupicová s kakaem dia, Ovoce. (1,6,7,8)	
	9/4:	Kaše krupicová s kakaem dia, Ovoce. (1,6,7,8)		
	Mix:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce. (1,6,7,8)		
	3P:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce, Sýr. (1,6,7,8), (7)		
	4P:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce, Sýr. (1,6,7,8), (7)		
	9P:	Kaše krupicová s kakaem dia, Ovoce, Sýr. (1,6,7,8), (7)		
	9/4P:	Kaše krupicová s kakaem dia, Ovoce, Sýr. (1,6,7,8), (7)		
	MixP:	Kaše krupicová s kakaem, Ovoce, Sýr. (1,6,7,8),(7)		

ČTVRTEK	Caro (1,7)	Polévka drožd'ová. Čaj. 1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, Med porce, Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto srbské, Zelenina. (7,9), (9,12)	Talíř obložený sýrový, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Rama, Med porce, Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina. (7,9), (9,12)	Talíř obložený sýrový,Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Rama, Džem dia porce, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Rizoto srbské, Zelenina. (7,9), (9,12)	Talíř obložený sýrový, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8)
	9/4: Rohlík, Rama, Džem dia porce, Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina. (7,9), (9,12)	Talíř obložený sýrový, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8)
	Mix: Rohlík, Rama, Med porce, Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina. (7,9), (9,12)	Talíř obložený sýrový, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb, Rama, Med porce, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto srbské, Zelenina, Jogurt. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Rama, Med porce, Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina, Jogurt. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Rama, Džem dia porce, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Rizoto srbské, Zelenina, Jogurt dia. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8)
	9/4P: Rohlík, Rama, Džem dia porce, Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina, Jogurt dia. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8)
	MixP: Rohlík, Rama, Med porce, Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto srbské dietní, Zelenina, Jogurt. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Polévka dýňová./ Pol. dýňová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Pomazánka z tuňáka, Oplatky. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)		Zelí kološvárské, Brambory. (1,9,12), (7)	Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----
4: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Oplatky. (1,3,7,11), (4,7),(1,3,5,6,7,8,11)		Placičky zeleninové, Brambory. (1,3,7,9), (7)	Nudle široké s tvarohem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)		Zelí kološvárské, Brambory. (1,9,12), (7)	Nudle široké s mákem dia. (1,3,7,8)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)		Placičky zeleninové, Brambory. (1,3,7,9), (7)	Nudle široké s tvarohem dia. (1,3,7)	Ovoce. (0)
Mix: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Oplatky. (1,3,7,11), (4,7),(1,3,5,6,7,8,11)		Placičky zeleninové, Brambory. (1,3,7,9), (7)	Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----
3P: Chléb, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)		Zelí kološvárské, Brambory, Nápoj sojový. (1,9,12), (7), (6,7)	Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----
4P: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)		Placičky zeleninové, Brambory, Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7)	Nudle široké s tvarohem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)		Zelí kološvárské, Brambory, Nápoj sojový. (1,9,12), (7), (6,7)	Nudle široké s mákem dia. (1,3,7,8)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)		Placičky zeleninové, Brambory, Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7)	Nudle široké s tvarohem dia. (1,3,7)	Ovoce. (0)
MixP: Rohlík, Pomazánka z tuňáka, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)		Placičky zeleninové, Brambory, Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7)	Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Máslo, Sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory. (1), (7)	Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Rama porce, Sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš hovězí dietní, Brambory. (1), (7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Máslo, Sýr tavený, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory. (1), (7)	Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Pěna šunková. (1,6,7)
	9/4: Rohlík, Rama porce, Sýr tavený, Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí dietní, Brambory. (1), (7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	Pěna šunková. (1,6,7)
	Mix: Rohlík, Máslo, Sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory. (1), (7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb, Máslo, Sýr tavený, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory, Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Rama porce, Sýr tavený, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí dietní, Brambory, Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Máslo, Sýr tavený, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory, Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Pěna šunková. (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, Rama porce, Sýr tavený, Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí dietní, Brambory, Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	Pěna šunková. (1,6,7)
	MixP: Rohlík, Máslo, Sýr tavený, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, Brambory, Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí dietní, Rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----
	NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. z fazolových lusků./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
9: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
9/4: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Polévka bram. dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
Mix: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
3P: Koláč s povidly, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát, Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Koláč s povidly, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát dietní, Krém tvaroh.-Polévka bramborová dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9P: Koláč s povidly dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát, Krém tvaroh.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
9/4P: Koláč s povidly dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát dietní, Krém tv.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka bram. dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
MixP: Koláč s povidly, Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Kuře na divoko, Knedlíky bram., Špenát, Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 18.12. 2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s drobením. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Pomazánka z krabích tyčinek, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Omáčka rajská, Lusk paprikový plněný, Těstoviny,Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	Talíř obložený, Chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Pom. z krabích tyčinek diet., Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny,Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Pomazánka z krabích tyčinek, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Omáčka rajská dia, Lusk paprikový plněný, Těstoviny,Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	-Talíř obložený, Chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
	9/4: Rohlík, Pom. z krabích tyčinek diet., Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Omáčka rajská dia, Koule masové, Těstoviny,Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
	Mix: Rohlík, Pom. z krabích tyčinek diet., Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Omáčka rajská, Koule masové, Těstoviny,Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	3P: Rohlík, Pom. z krabích tyčinek, Zelenina, Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Om. rajská, Lusk pap. plněný, Těstoviny,Ovoce,Tvaroh zelen. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7,9)	Talíř obložený, Chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Pom. z krabích tyčinek diet., Zel.,Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Om rajská, Koule masové, Těstoviny,Ovoce,Tvaroh zelen. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7,9)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Pomazánka z krabích tyčinek, Zel.,Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12), (7)	Om. rajská dia, Lusk pap. plněný, Těstoviny,Ovoce,Tv. zelen. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7,9)	Talíř obložený, Chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
	9/4P: Rohlík, Pom. z krabích tyč.diet., Zel.,Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Om. rajská dia, Koule masové, Těstoviny,Ovoce,Tv. zelen. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7,9)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
	MixP: Rohlík, Pom. z krabích tyč. diet., Zel.,Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Om. rajská, Koule masové, Těstoviny,Ovoce,Tvaroh zelen. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7,9)	Talíř obložený, Veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. slepičí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Džem porce, Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12)		Karbanátek kapustový, Brambory I, Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pomaz. z vepřového masa, Chléb slad., Zelenina. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Džem porce, Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12)		Karbanátek zeleninový pečený, Brambory I, Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Kais., Chléb, Máslo,Džem dia p.,Ov.,Tv. s bylin.- Karbanátek kapustový, Brambory I, Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pomaz. z vepřového masa, Chléb slad., Zelenina. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
9/4: Kais., Rohlík, Máslo,Džem dia p.,Ov.,Tv.s byl.- Karbanátek zeleninový pečený, Brambory I, Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
Mix: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Džem porce,Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12)		Karbanátek zeleninový pečený, Brambory I, Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Kais., Rohlík, Máslo, Džem p., Ov,Tv.s bylink. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Karb. kapustový, Brambory I, Kompot,Pudink s piškoty. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,7,11)	Pomaz. z vepřového masa, Chléb slad., Zelenina. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Kais., Rohlík, Máslo, Džem p, Ov.,Tv.s bylink. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Karb. zeleninový pečený, Brambory I, Kompot,Pudink s piš. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,7,11)	Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Kais., Chléb, Máslo, Džem dia p.,Ov. ,Tv.s byl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karb. kapustový, Brambory I, Kompot dia,Pudink s piš.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,7,11)	Pomaz. z vepřového masa, Chléb slad., Zelenina. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
9/4P: Kais., Rohlík, Máslo,Džem dia p.,Ov.,Tv.s byl.- Karb. zel. pečený, Brambory I, Kompot dia.Pudink s piš.dia. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,7,11)	-Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
MixP: Kais., Roh., Máslo, Džem p., Ov.,Tv.s byl. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Karb. zelen. pečený, Brambory I, Kompot,Pudink s piš. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,7,11)	Pomaz. z vepřového masa, Rohlík, Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (9,12)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. celerová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Chléb, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový. (1,7,9), (9,12)	Polévka dršťková, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový. (1,7,9), (9,12)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový. (1,7,9), (9,12)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový. (1,7,9), (9,12)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)
	Mix: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový. (1,7,9), (9,12)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Rohlík, Chléb, Sýr žervé, Zelenina, Ovofit. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový, Sýr. (1,7,9), (9,12), (7)	Polévka dršťková, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina, Ovofit. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový, Sýr. (1,7,9), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Sýr žervé, Zelenina, Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový, Sýr. (1,7,9), (9,12), (7)	Polévka dršťková, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina, Ovofit. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový, Sýr. (1,7,9), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)
MixP: Rohlík, Sýr žervé, Zelenina, Ovofit. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Bulgur s mletým masem, Salát zeleninový, Sýr. (1,7,9), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Žemlovka s jablky a tvarohem. (1,3,5,6,7,8,11)		
	4:	Žemlovka s jablky a tvarohem. (1,3,5,6,7,8,11)		
	9:	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. (1,3,5,6,7,8,11)		
	9/4:	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. (1,3,5,6,7,8,11)		
	Mix:	Žemlovka s jablky a tvarohem. (1,3,5,6,7,8,11)		
	3P:	Žemlovka s jablky a tvarohem, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4P:	Žemlovka s jablky a tvarohem dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9P:	Žemlovka s jablky a tvarohem dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4P:	Žemlovka s jablky a tvarohem, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7)	Pol. cibulová s houštičkami. / Pol. zeleninová s jáhlami. Čaj. (1,3,7) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Párek, Hořčice, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Omáčka okurková, Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	4: Rohlík, Párek, Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka smetanová diet., Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn. (1,3,7), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	9: Chléb, Párek, Hořčice, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7,9)	Omáčka okurková, Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. dia. (1,3,6,7,11), (12)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, Párek, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,7,11), (1,6,7), (7,9)	Omáčka smetanová diet., Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn. (1,3,7), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. dia. (1,3,6,7,11), (12)	Kefír. (7)
	Mix: Rohlík, Párek, Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka okurková, Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	3P: Chléb, Párek, Hořčice, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7,9)	Om. okurková, Maso hovězí vař.,Kned. kyn., Krupice ml. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11), (1,7)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	4P: Rohlík, Párek, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,7,11), (1,6,7), (7,9)	Om. smetanová diet., Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn., Kr.ml. (1,3,7), (1,3,7,11), (1,7)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	9P: Chléb, Párek, Hořčice, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7,9)	Om. okurková, Maso hovězí vař.,Kned. kyn., Krupice ml. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11), (1,7)	Těstoviny zapečené, Řepa steril.dia. (1,3,6,7,11), (12)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, Párek, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,7,11), (1,6,7), (7,9)	Om. smetanová diet.,Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn., Kr.ml. (1,3,7), (1,3,7,11), (1,7)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. dia. (1,3,6,7,11), (12)	Kefír. (7)
	MixP: Rohlík, Párek, Ovoce, Tvaroh zelen. (1,3,7,11), (1,6,7), (7,9)	Om. okurková, Maso hovězí vař.,Knedlíky kyn., Krupice ml. (1,3,7,10,12), (1,3,7,11), (1,7)	Těstoviny zapečené, Řepa steril. (1,3,6,7,11), (12)	----
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hrstková. / Pol. hrstková dietní. Čaj. (1,3,6,7,9) / (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb sladový, Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žampionech, Rýže, Ovoce. (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
4: Houska, Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce. (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou dietní, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb slad., Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žampionech, Rýže, Ovoce. (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou, Chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh slaný. (7)
9/4: Houska, Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce. (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou dietní, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Tvaroh slaný. (7)
Mix: Houska, Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce. (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
3P: Chléb slad., Pom. budap., Zelenina, Nápoj ml. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)		Kostky kuřecí na žampionech, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov. (1,7), (7)	Lečo s vejci a uzeninou, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
4P: Houska, Pom. budap., Zelenina,Nápoj mléčný. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov. (1,7), (7)	Lečo s vejci a uzeninou dietní, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb slad., Pom. budap.,Zelenina,Nápoj ml. dia.-Kostky kuřecí na žampionech, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)		Kostky kuřecí na žampionech, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov.dia. (1,7), (7)	Lečo s vejci a uzeninou, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh slaný. (7)
9/4P:Houska, Pom. budap., Zelenina,Nápoj ml.dia. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov.dia. (1,7), (7)	Lečo s vejci a uzeninou dietní, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Tvaroh slaný. (7)
MixP: Houska, Pom. budap., Zelenina,Nápoj ml. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)		Kostky kuřecí na žamp.dietní, Rýže, Ovoce, Tvaroh ov. (1,7), (7)	Lečo s vejci a uzeninou, Rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----

SOBOTA	Caro. (1,7) 3: Rohlík, Rama, Šunka SN.	Pol.s játrovou rýží. / Pol. s játr. rýží dietní. Čaj. (1,3,5,6,7,8,11)/ (1,3,5,6,7,8,11), (0) File zapečené se sýrem, Brambory I, Salát zeleninový.	Čaj. (0) Salát kuřecí jemný, Houska.	----
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Rama, Šunka SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4: Rohlík, Rama, Šunka SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) Mix: Rohlík, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(3,4,7), (7), (9,12) File zapečené se sýrem, Brambory I, Salát zeleninový. (3,4,7), (7), (9,12) File zapečené se sýrem, Brambory I, Salát zeleninový. (3,4,7), (7), (9,12) File zapečené se sýrem, Brambory I, Salát zeleninový. (3,4,7), (7), (9,12) File zapečené se sýrem, Brambory I, Salát zeleninový. (3,4,7), (7), (9,12)	(3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, Chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	---- ---- Chléb II, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík II, Sýr. (1,3,7,11), (7) ----
	3P: Rohlík, Rama, Šunka SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Rama, Šunka SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Rama, Šunka SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Rama, Šunka SN, Zelen. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) MixP: Rohlík, Rama, Šunka SN, Zelen. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	File zap. se sýrem, Brambory I, Salát zel., Jogurt bílý. (3,4,7), (7), (9,12), (7) File zap.se sýrem, Brambory I, Salát zel., Jogurt bílý. (3,4,7), (7), (9,12), (7) File zap. se sýrem, Brambory I, Salát zel., Jogurt bílý. (3,4,7), (7), (9,12), (7) File zap. se sýrem, Brambory I, Salát zel., Jogurt bílý. (3,4,7), (7), (9,12), (7) File zap. se sýrem, Brambory I, Salát zel., Jogurt bílý. (3,4,7), (7), (9,12), (7)	Salát kuřecí jemný, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, Chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný dietní, Houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	---- ---- Chléb II, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík II, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) ----
NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo sladké, Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Pečivo sladké, Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Pečivo sladké dia, Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo sladké dia, Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Mix: Pečivo sladké, Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol.drůbková s rýží. Čaj. (7,9), (0) Pečeně selská, Knedlíky bramb, Zeli dušené. (1,7), (1,3,7,11), (1,12) Pečeně selská diet., Knedlíky bramb, Špenát dietní. (1,7), (1,3,7,11), (1,7) Pečeně selská, Knedlíky bramb, Zeli dušené dia. (1,7), (1,3,7,11), (1,12) Pečeně selská diet., Knedlíky bramb, Špenát dietní. (1,7), (1,3,7,11), (1,7) Pečeně selská, Knedlíky bramb, Špenát dietní. (1,7), (1,3,7,11), (1,7)	Čaj. (0) Sýr hermelín, Sýr žervé, Chléb, Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr hermelín, Sýr žervé, Chléb, Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----
	3P: Pečivo sladké, Skyr, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Pečivo sladké, Skyr, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9P: Pečivo sladké, Skyr, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Pečivo sladké, Skyr, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) MixP: Pečivo sladké, Skyr, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Pečeně selská, Knedlíky bramb, Zeli dušené. Jogurt s ov. (1,7), (1,3,7,11), (1,12), (7) Pečeně selská diet., Kn. br., Špenát dietní, Jogurt s ov. (1,7), (1,3,7,11), (1,7), (7) Pečeně selská, Knedlíky br., Zeli duš. dia, Jogurt s ov.dia (1,7), (1,3,7,11), (1,12), (7) Pečeně selská diet., Kn.br., Špenát dietní, Jogurt s ov.dia. (1,7), (1,3,7,11), (1,7), (7) Pečeně selská, Knedlíky br., Špenát dietní, Jogurt s ov. (1,7), (1,3,7,11), (1,7), (7)	Sýr hermelín, Sýr žervé, Chléb, Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr hermelín, Sýr žervé, Chléb, Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr plátkový uzený, Sýr žervé, Rohlík, Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. kmínová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (7)	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka steril. (1,5,6), (3), (10,12)	Guláš vorařský, Raženka celozrnná. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina. (7), (9,12)	Guláš dietní, Raženka. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Rohlík sýrový, Chléb, Máslo pomaz., Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka steril. (1,5,6), (3), (10,12)	Guláš vorařský, Raženka celozrnná. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
	9/4: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina. (7), (9,12)	Guláš dietní, Raženka. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
	Mix: Rohlík sýrový, Máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina. (7), (9,12)	Guláš dietní, Raženka. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	3P: Rohlík sýrový, Máslo pomaz., Pudink s ov. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka steril., Skyr. (1,5,6), (3), (10,12), (7)	Guláš vorařský, Raženka celozrnná. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík sýrový, Máslo pom., Pudink s ov. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina, Skyr. (7), (9,12), (7)	Guláš dietní, Raženka. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Rohlík sýrový, Chléb, Máslo pom., Pud. s ov. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Čočka na kyselo, Vejce vařené, Okurka steril., Skyr. (1,5,6), (3), (10,12), (7)	Guláš vorařský, Raženka celozrnná. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
	9/4P: Rohlík sýr., Máslo pom., Pudink s ov. dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina, Skyr. (7), (9,12), (7)	Guláš dietní, Raženka. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
	MixP: Rohlík sýr., Máslo pom., Pudink s ov. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Kaše bramborová, Kýta uzená, Zelenina, Skyr. (7), (9,12), (7)	Guláš dietní, Raženka (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. slepičí s vaječnou mlhovinou. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Chléb, Rama, Salám SN. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Špagety boloňské, Ovoce. (1,3,7,9)	Buchty plněné, Mléko. (1,3,7), (7)	----
4: Rohlík, Rama, Salám SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Špagety boloňské dietní, Ovoce. (1,3,7,9)	Buchty plněné, Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	----
9: Chléb, Rama, Salám SN, Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské, Ovoce. (1,3,7,9)	Buchty plněné dia, Mléko. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
9/4: Rohlík, Rama, Salám SN, Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské dietní, Ovoce. (1,3,7,9)	Buchty plněné dia, Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
Mix: Rohlík, Rama, Salám SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Špagety boloňské dietní, Ovoce. (1,3,7,9)	Buchty plněné, Mléko. (1,3,7), (7)	----
3P: Rohlík, Chléb, Rama, Salám SN, Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské, Ricotta s ovocem. (1,3,7,9), (7)	Buchty plněné, Mléko. (1,3,7), (7)	----
4P: Rohlík, Rama, Salám SN, Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské dietní, Ricotta s ovocem. (1,3,7,9), (7)	Buchty plněné, Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	----
9P: Chléb, Rama, Salám SN, Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské, Ricotta s ovocem dia. (1,3,7,9), (7)	Buchty plněné dia, Mléko. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
9/4P: Rohlík, Rama, Salám SN, Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Špagety boloňské dietní, Ricotta s ovocem dia. (1,3,7,9), (7)	Buchty plněné dia, Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
MixP: Rohlík, Rama, Salám SN, Nápoj prob. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7), (7)		Špagety boloňské dietní, Ricotta s ovocem. (1,3,7,9), (7)	Buchty plněné, Mléko. (1,3,7), (7)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 9: Kais., Chléb, Máslo, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Kais., Rohlík, Máslo, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Kaiserka, Rohlík, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. pohanková. Čaj. (1,5,6,9), (0) Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11) Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11) Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Čaj. (0) Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Podmáslí. (7) Podmáslí. (7) ----
	3P: Kais., Rohlík, Máslo, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Kais., Rohlík, Máslo, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Kais., Chléb, Máslo, Jog.dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Kais., Rohlík, Más., , Jog. dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Kais., Rohlík, Máslo, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové v kapustě, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7) Maso vepřové na kmíně, Knedlíky kynuté, Pěna sýrová. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, Rohlík, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Podmáslí. (7) Podmáslí. (7) ----
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: Mix: 3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem, Pěna sýrová. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem, Pěna sýrová. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia, Pěna sýrová. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia, Pěna sýrová. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem, Pěna sýrová. (1,6,7,8), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. pórková. / Pol.mrkvová. Čaj (1,7) (1,7), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb toustový, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roštěná vídeňská, Rýže, Ovoce. (1,10)	Vejece míchaná, Chléb slad. (3), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4: Chléb toust., Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roštěná vídeňská dietní, Rýže, Ovoce. (1,10)	Vejece míchaná dietní, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	----	
	9: Chléb, Sýr termizovaný, Zelenina, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská, Rýže, Ovoce. (1,10)	Vejece míchaná, Chléb slad. (3), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)	
	9/4: Chléb toustový, Sýr ter., Zelenina, Kefír. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská dietní, Rýže, Ovoce. (1,10)	Vejece míchaná dietní, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)	
	Mix: Chléb toustový, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roštěná vídeňská, Rýže, Ovoce. (1,10)	Vejece míchaná dietní, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	----	
	3P: Chléb toust., Sýr term., Zelenina, Kefír. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská, Rýže,Ovoce, Sýr plátek. bal. (1,10), (7)	Vejece míchaná, Chléb slad. (3), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4P: Chléb toust., Sýr term., Zelenina, Kefír. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská dietní, Rýže, Ovoce, Sýr plátek. bal. (1,10), (7)	Vejece míchaná, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	----	
	9P: Chléb, Sýr term., Zelenina, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská, Rýže,Ovoce, Sýr plátek. bal. (1,10), (7)	Vejece míchaná, Chléb slad. (3), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)	
	9/4P: Chléb toust., Sýr term., Zelenina, Kefír. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská dietní, Rýže, Ovoce.Sýr plátek. bal. (1,10), (7)	Vejece míchaná, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)	
	MixP: Chléb toust., Sýr term., Zelenina, Kefír. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Roštěná vídeňská, Rýže, Ovoce,Sýr plátek. bal. (1,10), (7)	Vejece míchaná, Rohlík. (3), (1,3,7,11)	----	
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Pomaz. z olom. tvarůžků, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	----
		4: Veka, Pomaz. rozhuda dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, Kaše bram., Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou dietní. (1,3,6,7)	----
9: Chléb, Pomaz. z olom. tvarůžků, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	Chléb II, Sýr plátek. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4: Veka, Pomaz. rozhuda dietní,Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Pečeně sekaná dietní, Kaše bram., Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou dietní. (1,3,6,7)	Rohlík II, Sýr plátek. (1,3,7,11), (7)	
Mix: Veka, Pomaz. rozhuda dietní,Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	----	
3P: Chléb, P. z olom. tvarůžků, Zelen, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)		Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Zelenina steril.,Skыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	----	
4P: Veka, P. rozhuda dietní, Zelen.,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Pečeně sekaná dietní, Kaše bram., Řepa červ.,Skыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou dietní. (1,3,6,7)	----	
9P: Chléb, P. z olom. tvarůžků, Zelen, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)		Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Zelenina steril.,Skыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	Chléb II, Sýr plátek. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4P: Veka, P. rozhuda dietní, Zelen.,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Pečeně sekaná dietní, Kaše bram., Řepa červ.,Skыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou dietní. (1,3,6,7)	Rohlík II, Sýr plátek. (1,3,7,11), (7)	
MixP: Veka, P. rozhuda dietní, Zelen.,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Pečeně sekaná, Kaše bramborová, Řepa červ.,Skыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Těstoviny se šunkou a smetan. omáčkou. (1,3,6,7)	----	

SOBOTA	Caro. (1,7) 3: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 4: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 9: Chléb, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 9/4: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Mix: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pol. hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,7,9), (0) Brambory zapečené s brokolicí, Kompot. (3,7) Brambory zapečené se zeleninou, Kompot. (3,7) Brambory zapečené s brokolicí, Kompot dia. (3,7) Brambory zapečené se zeleninou, Kompot dia. (3,7) Brambory zapečené se zeleninou, Kompot. (3,7)	Čaj. (0) Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	---- ---- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) ----	
	3P: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Tvaroh ov. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) 4P: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Tvaroh ov. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) 9P: Chléb, Paštika kel., Zelenina, Tv. ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Tv. ov.dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) MixP: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Tvaroh ov. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Brambory zapečené s brokolicí, Pudink s kompotem. (3,7), (1,7) Brambory zapečené se zeleninou, Pudink s kompotem. (3,7), (1,7) Brambory zapečené s brokolicí, Pudink s kompotem dia. (3,7), (1,7) Brambory zapečené se zeleninou, Pudink s kompotem dia. (3,7), (1,7) Brambory zapečené se zeleninou, Pudink s kompotem. (3,7), (1,7)	Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) Salát rybí, Chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, Houska. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	---- ---- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) ----	
	NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo sladké, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Pečivo sladké, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Pečivo sladké dia, Podmáslí, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo sladké dia, Podmáslí, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Mix: Pečivo sladké, Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. z jarní zeleniny. Čaj. (7,9), (0) Stehno kachní pečené, Knedl. bramb., Zelí duš. červ.,Pivo. (1), (1,3,7), (1,12), (1) Stehno kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda minerál. (1), (1,3,7), (1,7) Stehno kachní pečené, Knedl. bramb., Zelí duš. červ.,Pivo. (1), (1,3,7), (1,12), (1) Stehno kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda minerál. (1), (1,3,7), (1,7) Stehno kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda minerál. (1), (1,3,7), (1,7)	Čaj. (0) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Pyré zeleninové. (9) Pyré zeleninové. (9) ----
		3P: Pečivo sladké, Podmáslí, Sýr plátk.bal. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Pečivo sladké, Podmáslí, Sýr plátk.bal. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Pečivo sladké dia, Podmáslí, Sýr plátk. bal. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia, Podmáslí, Sýr plátk.bal. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) MixP: Pečivo sladké, Podmáslí, Sýr plátk.bal. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kachní peč., Knedl. br., Zelí duš. červ.,Pivo, Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7) St. kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda min.Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7) Stehno kachní pečené, Knedl. bramb., Zelí duš. červ.,Pivo. (1), (1,3,7), (1,12), (1) St. kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda min.,Ovoce (1), (1,3,7), (1,7) St. kachní peč., Knedl. br., Špenát diet, Voda min.,Ovoce (1), (1,3,7), (1,7)	Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (1,6,7), (1,3,7,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Pom. z Lučiny a Vrchoviny, Chléb. (1,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Pyré zeleninové. (9) Pyré zeleninové. (9) ----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. dýňová. /Pol dýňová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Závitěk vepř., Rýže, Ovoce. (1,3,6,7)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	----
	4: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Závitěk vepř.dietní, Rýže, Ovoce. (1,3,6,7)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	----
	9: Rohlík sojový, Chléb, Sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Závitěk vepř., Rýže, Ovoce. (1,3,6,7)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	Jogurt bílý. (7)
	9/4: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Závitěk vepř.dietní, Rýže, Ovoce. (1,3,6,7)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	Jogurt bílý. (7)
	Mix: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Závitěk vepř.dietní, Rýže, Ovoce. (1,3,6,7)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	----
	3P: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina, Ovořít. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Závitěk vepř., Rýže, Ovoce, Sýr cottage, Chléb. (1,3,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	----
	4P: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina, Ovořít. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Závitěk vepř. diet., Rýže, Ovoce, Sýr cottage, Rohlík. (1,3,6,7), (7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	----
	9P: R. sojový, Chléb, Sýr tavený, Zelenina, Ovořít. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Závitěk vepř. Rýže, Ovoce, Sýr cottage, Chléb. (1,3,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Brambory s tvarohem, Mléko. (7), (7)	Jogurt bílý. (7)
	9/4P: Rohlík sojový, Sýr tavený, Zelenina, Ovořít. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Závitěk vepř. diet., Rýže, Ovoce, Sýr cottage, Rohlík. (1,3,6,7), (7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	Jogurt bílý. (7)
	MixP: Roh. sojový, Sýr tavený, Zelenina, Ovořít. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Závitěk vepř. diet., Rýže, Ovoce, Sýr cottage, Rohlík. (1,3,6,7), (7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem, Podmáslí. (7), (7)	----
	ÚTERÝ	Káva bílá. (1,7)	Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Chléb, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krůtí na paprice, kned.kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Šunka VE, Máslo, Chléb slad., Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Máslo, Džem dia p., Ovoce, N.jog.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Maso krůtí na paprice, kned.kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Šunka VE, Máslo, Chléb slad., Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
9/4: Rohlík, Máslo, Džem dia p., Ovoce, N.jog dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
Mix: Rohlík, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Rohlík, Chléb, Máslo, Med, Ovoce. Nápoj jog. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso krůtí na paprice, kned.kynuté, Tvaroh slaný. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Šunka VE, Máslo, Chléb slad., Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, Máslo, Med, Ovoce. Nápoj jog. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté, Tvaroh slaný. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Máslo, Džem dia p., Ovoce, Nápoj jog.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Maso krůtí na paprice, kned.kynuté, Tvaroh slaný. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Šunka VE, Máslo, Chléb slad., Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
9/4P: Rohlík, Máslo, Džem dia p., Ovoce, N.j.dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté, Tvaroh slaný. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
MixP: Rohlík, Máslo, Med, Ovoce. Nápoj jog. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso krůtí na smet.diet., kned.kynuté, Tvaroh slaný. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Šunka VE, Máslo, Veka, Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. kmínová s vejci.Čaj. (3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, Salám SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Guláš debrecinský, Těstoviny. (1,6,7), (1,3,7)	Polévka bramborová, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	4: Houska, Rama, Salám SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny. (1,6,7), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Rama, Salám SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Guláš debrecinský, Těstoviny. (1,6,7), (1,3,7)	Polévka bramborová, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb II, Sýr plátek. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Houska, Rama, Salám SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny. (1,6,7), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Rohlík,II, Sýr plátek. (1,3,7,11), (7)
	Mix: Houska, Rama, Salám SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny. (1,6,7), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb,Rama, SalámSN, Zelenina,Krém tvar. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Guláš debrecinský, Těstoviny., Jogurt bílý. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	4P: Houska, Rama, SalámSN, Zelenina,Krém tv. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny,Jogurt bílý. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9P:Chléb,Rama, SalámSN, Zelenina, Krém tv.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Guláš debrecinský, Těstoviny, Jogurt bílý. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová, Chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb II, Sýr plátek. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Houska, Rama, SalámSN, Zel.,Krém tv.dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny,Jogurt bílý. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Rohlík,II, Sýr plátek. (1,3,7,11), (7)
MixP: Houska, Rama, SalámSN, Zel., Krém tv. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Guláš debrecinský diet., Těstoviny,Jogurt bílý. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka bramborová dietní, Rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----	
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7)		
	4:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7)		
	9:	Nudle široké s tvarohem dia, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7)		
	9/4:	Nudle široké s tvarohem dia, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7)		
	Mix:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7)		
	3P:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		
	4P:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		
	9P:	Nudle široké s tvarohem dia, Jogurt bílý, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		
	9/4P:	Nudle široké s tvarohem dia, Jogurt bílý, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		
	MixP:	Nudle široké s tvarohem, Jogurt bílý, Ovoce. (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sl., Pomaz. z červené řepy, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Kaše hrachová, Salám opečený, Ovofit. (1,5,6,7), (1,6,7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	4: Chléb toust., Pomaz. z červené řepy, Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit. (7), (1,6,7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	9: Chléb sl., Pomaz. z červené řepy, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Kaše hrachová, Salám opečený, Ovofit. (1,5,6,7), (1,6,7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4: Chléb toust., Pomaz. z červené řepy, Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit. (7), (1,6,7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	Mix: Chléb toust., Pomaz. z červené řepy, Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit. (7), (1,6,7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	3P: Chléb sl., Pomaz. z čer.řepy, Ovoce., Sýr cott. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Kaše hrachová, Salám opečený, Ovofit, Nápoj probiot. (1,5,6,7), (1,6,7), (7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	4P: Chléb toust., P. z čer. řepy, Ovoce,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7,12), (7)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit, Nápoj probiot. (7), (1,6,7), (7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	9P: Chléb sl., Pomaz. z čer.řepy, Ovoce., Sýr cott. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Kaše hrachová, Salám opečený, Ovofit, Nápoj probiot. (1,5,6,7), (1,6,7), (7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4P: Chléb toust., P. z čer. řepy, Ovoce,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7,12), (7)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit, Nápoj probiot. (7), (1,6,7), (7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	MixP: Chléb tou., P. z čer. řepy, Ovoce,Sýr cottage. (1,3,7,11), (7,12), (7)	Kaše bramborová, Salám opečený, Ovofit, Nápoj probiot. (7), (1,6,7), (7), (7)	Rizoto drůbeží z bulguru. (1,9)	----
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. vložková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Raženka celozrnná, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Výpečky vepřové, Knedlíky bramb., Špenát. (1), (1,3,7,11), (1,7)	Sýr plátkový VE, Sýr hermelín, Rama, Chléb, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Raženka, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát dietní. (1), (1,3,7,11), (1,7)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Raženka celozrnná, Máslo, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Výpečky vepřové, Knedlíky bramb., Špenát. (1), (1,3,7,11), (1,7)	Sýr plátkový VE, Sýr hermelín, Rama, Chléb, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Raženka, Máslo, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát dietní. (1), (1,3,7,11), (1,7)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
Mix: Raženka, Máslo, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát dietní. (1), (1,3,7,11), (1,7)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Raženka celozr., Máslo, Jogurt, Tvaroh zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Výpečky vepřové, Knedlíky bramb., Špenát.Nápoj soj. (1), (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Sýr plátkový VE, Sýr hermelín, Rama, Chléb, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Raženka, Máslo, Jogurt, Tvaroh zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát diet., Nápoj soj. (1), (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Raženka celozr., Máslo, Jogurt dia, Tvaroh zel. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Výpečky vepřové, Knedlíky bramb., Špenát. Nápoj soj. (1), (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Sýr plátkový VE, Sýr hermelín, Rama, Chléb, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
9/4P: Raženka, Máslo, Jogurt dia, Tvaroh zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát.diet., Nápoj soj. (1), (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
MixP: Raženka, Máslo, Jogurt, Tvaroh zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Výpečky vepřové dietní, Kn bramb., Špenát diet., Nápoj soj. (1), (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Sýr plátkový VE, Sýr Lučina, Rama, Veka, Zelenina. (7), (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s vaj. mlhovou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Kaiserka, Chléb, Pom. rozhuda, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé pečené na másle, Brambory I, Sal. zeleninový. (4,7) (7), (9,12)	Stehno kuřecí uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
	4: Kaiserka, Pom. rozhuda dietní,Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé pečené na másle, Brambory I, Sal. zeleninový. (4,7) (7), (9,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----	
	9: Chléb, Pom. rozhuda,Ovoce, Náp. ml.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Brambory I, Sal. zeleninový. (4,7) (7), (9,12)	Stehno kuřecí uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Skyr. (7)	
	9/4: Kaiserka,Pom. rozhuda d.,Ovoce, Náp.ml.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Brambory I, Sal. zeleninový. (4,7) (7), (9,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Skyr. (7)	
	Mix: Kaiserka, Pom. rozhuda, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé pečené na másle, Brambory I, Sal. zeleninový. (4,7) (7), (9,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----	
	3P: Kaiserka, Chléb,Pom. rozhuda,Ov., Nápoj ml. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Br. I, Sal. zelenin., Pudink s džemem. (4,7) (7), (9,12), (1,7,12)	Stehno kuřecí uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
	4P: Kaiserka,Pom. rozhuda dietní, Ovoce, Nápoj ml. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Br. I, Sal. zelenin., Pudink s džemem. (4,7) (7), (9,12), (1,7,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----	
	9P: Chléb, Pom. rozhuda, Ovoce, Nápoj ml.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Br. I, Sal. zelenin., Pudink s dž.dia. (4,7) (7), (9,12), (1,7,12)	Stehno kuřecí uzené, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Skyr. (7)	
	9/4P: Kaiserka,Pom. rozhuda,Ovoce,Nápoj ml.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Br. I, Sal. zelenin., Pudink s dž.dia. (4,7) (7), (9,12), (1,7,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Skyr. (7)	
	MixP: Kaiserka,Pom. rozhuda, Ovoce, Nápoj ml. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené na másle, Br. I, Sal. zelenin., Pudink s džemem. (4,7) (7), (9,12), (1,7,12)	Stehno kuřecí uzené, Rohlík, Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	----	
	NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbková s jáhlami.Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový, Salát bramborový, Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Pomaz.z olejovek, Chléb slad., Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Kompot. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9: Pečivo sladké dia., Kefír. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový, Salát bramborový, Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Pomaz.z olejovek, Chléb slad., Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)	
9/4: Pečivo sladké dia, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Kompot dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)	
Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Kompot. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
3P: Pečivo sladké, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, Salát bramborový, Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Pomaz.z olejovek, Chléb slad., Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Pečivo sladké, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Tvaroh s kompotem. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Pečivo sladké dia, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, Salát bramborový, Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Pomaz.z olejovek, Chléb slad., Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)	
9/4P: Pečivo sladké dia, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Tvaroh s kompot.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)	
MixP: Pečivo sladké, Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přír., Salát bram.dietní, Tvaroh s kompotem. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Pomaz.z olejovek, Rohlík, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. masový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zelenina steril., Jogurt bílý. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský, Raženka celozrnná. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zelenina steril.,Jogurt bílý. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, Rama, Vejce vař., Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zelenina steril.,Jogurt bílý. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský, Raženka celozrnná. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Croissant dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zelenina steril.,Jogurt bílý. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Croissant dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	Mix: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zelenina steril.,Jogurt bílý. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	3P: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina, Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zel. steril.,Jogurt s ovocem. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský, Raženka celozrnná. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík,Rama, Vejce vař., Zelenina, Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zel. steril.,Jogurt s ovocem. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, Rama, Vejce vař., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zel. steril.,Jogurt s ovocem dia. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský, Raženka celozrnná. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Croissant dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina,Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zel. steril.,Jogurt s ovocem dia. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Croissant dia. (1,3,5,6,7,8,11)
MixP: Rohlík, Rama, Vejce vař., Zelenina, Sýr. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou, Zel. steril.,Jogurt s ovocem. (7,9), (9,12), (7)	Salát makedonský dietní, Raženka. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Chléb, Máslo, Med porce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky bramb.plněné uzeným masem, Salát zelný. (1,3,6,7), (12)	Pol. rajská s těstovinami, Chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, Máslo, Med porce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramb.plněné uzeným masem, Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Máslo, Džem dia p. Nápoj.protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Knedlíky bramb.plněné uzeným masem, Salát zelný. (1,3,6,7), (12)	Pol. rajská s těstovinami, Chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, Máslo, Džem dia p., Nápoj.protein. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Knedlíky bramb.plněné uzeným masem, Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Houska, Máslo, Med porce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramb.plněné uzeným masem, Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Houska, Chléb, Máslo, Med p., Nápoj protein. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky br.plněné uz. masem, Salát zelný, Tvaroh zelen. (1,3,6,7), (12), (7,9)	Pol. rajská s těstovinami, Chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, Máslo, Med porce,Nápoj protein. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky br.plněné uz. masem, Řepa červ.,Tvaroh zelen. (1,3,6,7), (12), (7,9)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Máslo, Džem dia porce,Nápoj protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Knedlíky br.plněné uz. masem, Salát zelný,Tvaroh zelen. (1,3,6,7), (12), (7,9)	Pol. rajská s těstovinami, Chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, Máslo, Džem dia p.,Nápoj protein. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Knedlíky br.plněné uz. masem, Řepa červ.,Tvaroh zelen. (1,3,6,7), (12), (7,9)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
MixP: Houska, Máslo, Med porce,Nápoj protein. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky br.plněné uz. masem, Řepa červ.,Tvaroh zelen. (1,3,6,7), (12), (7,9)	Pol. rajská s těstovinami, Veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. mrkvová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb slad., Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12)	Veje pštosí, Brambory I, Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Párky, Chléb, Hořčice. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	----
	4: Chléb toust., Pom. budap.dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb slad., Pom. budapešťská, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12)	Veje pštosí, Brambory I, Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Párky, Chléb, Hořčice. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
	9/4: Chléb toust., Pom. budap.dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7,8)
	Mix: Chléb toust., Pom. budap.dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb slad., Pom. bud., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12), (7)	Veje pštosí, Brambory I, Salát zeleninový, Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Párky, Chléb, Hořčice. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	----
	4P: Chléb toust., Pom. bud.dietní, Zelen., Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zelen., Tvaroh ov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb slad., Pom. bud., Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12), (7)	Veje pštosí, Brambory I, Salát zeleninový, Tvaroh ov. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Párky, Chléb, Hořčice. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Nápoj sojový. (6,7,8)
	9/4P: Chléb toust., Pom. bud.dietní, Zelen., Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zelen., Tvaroh ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7,8)
	MixP: Chléb toust., Pom. bud.dietní, Zelen., Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7)	Veje pštosí dietní, Brambory I, Salát zelen., Tvaroh ov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Párky, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Škubánky bramborové s mákem. (1,6,7,8)		
	4:	Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7)		
	9:	Škubánky bramborové s mákem dia. (1,6,7,8)		
	9/4:	Škubánky bramborové s tvarohem dia. (1,7)		
	Mix:	Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7)		
	3P:	Škubánky bramborové s mákem, Tvaroh ovocný. (1,6,7,8)		
	4P:	Škubánky bramborové s tvarohem, Tvaroh ovocný. (1,7)		
	9P:	Škubánky bramborové s mákem dia, Tvaroh ovocný. (1,6,7,8)		
	9/4P:	Škubánky bramborové s tvarohem dia, Tvaroh ovocný. (1,7)		
	MixP:	Škubánky bramborové s tvarohem, Tvaroh ovocný. (1,7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7)	Pol.cizrnová / Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,5,6,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík sojový, Rama, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, Rýže. (1,9)	Pol.květáková s brambory, Chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4: Rohlík sojový, Rama, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Azu kuřecí dietní, Rýže. (1,9)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----	
	9: Rohlík sojový, Chléb, Rama, Jogurt dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, Rýže. (1,9)	Pol.květáková s brambory, Chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)	
	9/4: Rohlík sojový, Rama, Jogurt dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Azu kuřecí dietní, Rýže. (1,9)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)	
	Mix: Rohlík sojový, Rama, Jogurt, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Azu kuřecí dietní, Rýže. (1,9)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----	
	3P: Rohlík soj., Rama, Jogurt, Ovoce, Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Azu po tatarsku kuř., Rýže, Pudink s piškoty. (1,9), (1,3,7)	Pol.květáková s brambory, Chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4P: Rohlík soj., Rama, Jogurt, Ovoce, Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Azu kuřecí dietní, Rýže, Pudink s piškoty. (1,9), (1,3,7)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----	
	9P: Rohlík soj., Chléb,Rama, Jog. dia,Ov., Pěna š. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Azu po tatarsku kuř., Rýže, Pudink s piškoty dia. (1,9), (1,3,7)	Pol.květáková s brambory, Chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)	
	9/4P: Rohlík soj.,Rama,Jogurt dia, Ovoce,Pěna š. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Azu kuřecí dietní, Rýže, Pudink s piškoty dia. (1,9), (1,3,7)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)	
	MixP: Rohlík soj., Rama,Jogurt, Ovoce, Pěna š. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Azu kuřecí dietní, Rýže, Pudink s piškoty. (1,9), (1,3,7)	Pol.selská II, Houska. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----	
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. slepičí vývar s pohankou. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Chléb, Pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	Filé smažené, Brambory št'ouchané s pažitkou. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
		4: Rohlík, Pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní. (1), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
9: Chléb, Pomaz. zeleninová, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)		Filé smažené, Brambory št'ouchané s pažitkou. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Chléb II, Rama. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4: Rohlík, Pomaz. zeleninová, Ovoce. (1,3,7,11), (7,9)		Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní. (1), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Rohlík II, Rama. (1,3,7,11), (7)	
Mix: Rohlík, Pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)		Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní. (1), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----	
3P: Rohlík, Chléb, Pomaz. zelen. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (7)		Filé smažené, Brambory št'ouchané s pažitkou,Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----	
4P: Rohlík, Pomaz. zelen. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7,9), (7)		Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní, Nápoj jogurt. (1), (7), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----	
9P: Chléb, Pomaz. zelen. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (7)		Filé smažené, Brambory št'ouchané s pažitkou,Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Chléb II, Rama. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4P: Rohlík, Pomaz. zelen. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7,9), (7)		Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní, Nápoj jogurt. (1), (7), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Rohlík II, Rama. (1,3,7,11), (7)	
MixP: Rohlík, Pomaz. zelen. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7,9), (7)		Filé pečené, Brambory št'ouchané s paž.dietní. Nápoj jogurt. (1), (7), (7)	Špeclé se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----	

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sladový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kynuté. (1,7,9), (1,3,7,11)	Závitky rybí v rosolu, Chléb, Zelenina. (3,4,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Houska, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kynuté. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb sladový, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omáčka rajská dia, Maso hov. vař., Knedlíky kynuté. (1,7,9), (1,3,7,11)	Závitky rybí v rosolu, Chléb, Zelenina. (3,4,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Kaše z ov.vloček dia. (1,7)
	9/4: Houska, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Omáčka rajská dia, Maso hov. vař., Knedlíky kynuté. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Kaše z ov.vloček dia. (1,7)
	Mix: Houska, Máslo pomazánkové, Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kynuté. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	3P: Chléb sladový, Máslo pom., Ovoce, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kyn., Sýr cottage. (1,7,9), (1,3,7,11), (7)	Závitky rybí v rosolu, Chléb, Zelenina. (3,4,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, Máslo pom., Ovoce, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kyn., Sýr cottage. (1,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb sladový, Máslo pom., Ovoce, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Omáčka rajská dia, Maso h. vař., Knedlíky kyn., Sýr cottage. (1,7,9), (1,3,7,11), (7)	Závitky rybí v rosolu, Chléb, Zelenina. (3,4,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Kaše z ov.vloček dia. (1,7)
	9/4P: Houska, Máslo pom., Ovoce, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajská dia, Maso h. vař., Knedlíky kyn., Sýr cottage. (1,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Kaše z ov.vloček dia. (1,7)
	MixP: Houska, Máslo pom., Ovoce, Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajská, Maso hov. vař., Knedlíky kyn., Sýr cottage. (1,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomaz. z olejovek, Veka, Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. špenátová. / Pol. špenátová dietní. Čaj. (1,7) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)		Ptáček španělský, Rýže, Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Pěna šunková, Chléb, Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo sladké dia., Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, Rýže, Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Pěna šunková, Chléb, Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Podmáslí. (7)
9/4: Pečivo sladké dia, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Podmáslí. (7)
Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Pečivo sladké, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, Rýže, Tvaroh s kompotem. (1,3,6,7,10,12), (7)	Pěna šunková, Chléb, Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo sladké, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Tvaroh s kompotem. (1,3,6,7,10,12), (7)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo sladké dia, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, Rýže, Tvaroh s kompotem dia. (1,3,6,7,10,12), (7)	Pěna šunková, Chléb, Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Podmáslí. (7)
9/4P: Pečivo sladké dia, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Tvaroh s kompotem dia. (1,3,6,7,10,12), (7)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Podmáslí. (7)
MixP: Pečivo sladké, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, Rýže, Tvaroh s kompotem. (1,3,6,7,10,12), (7)	Pěna šunková, Rohlík, Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s drobením. Čaj. (1,3,7,9) ,(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Placičky brokolicevé, Brambory I. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovar, Křen, Hořčice, Chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Paštika kel., Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nákyp zeleninový, Brambory I. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Paštika kelímek, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Placičky brokolicevé, Brambory I. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovar, Křen, Hořčice, Chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
	9/4: Rohlík, Paštika kel., Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nákyp zeleninový, Brambory I. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
	Mix: Rohlík, Paštika kel., Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nákyp zeleninový, Brambory I. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	----
	3P: Rohlík, Paštika kelímek, Zelenina, Sýr pl. bal. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Placičky brokolicevé, Brambory I, Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ovar, Křen, Hořčice, Chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Sýr pl. bal. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Nákyp zeleninový, Brambory I, Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Paštika kelímek, Zelenina, Sýr pl. bal. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Placičky brokolicevé, Brambory I, Krém tvaroh. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ovar, Křen, Hořčice, Chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
	9/4P: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Sýr pl. bal. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Nákyp zeleninový, Brambory I, Krém tvaroh. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
MixP: Rohlík, Paštika kel., Zelenina, Sýr pl. bal. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Nákyp zeleninový, Brambory I, Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ovar, Chléb toustový. (10,12), (1,3,7,11)	----	
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. pórková s vejci. / Pol. pórková dietní. Čaj. (1,3,7) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Raženka celozrnná, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý. (1,7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,11)	----
	4: Raženka, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý. (1,7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	----
	9: Raženka cel., Chléb, Máslo, Džem p.dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý. (1,7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,11)	Chléb II, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Raženka, Máslo, Džem p.dia, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý. (1,7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	Rohlík II, Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)
	Mix: Raženka, Máslo, Med, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý. (1,7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	----
	3P: Raženka cel., Máslo, Med, Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý, Sýr. (1,7), (7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,11)	----
	4P: Raženka, Máslo, Med, Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý, Sýr. (1,7), (7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	----
	9P: Raž. cel., Chléb, Máslo, Dž. p.dia, Pud. s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý, Sýr. (1,7), (7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,11)	Chléb II, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Raženka, Máslo, Džem p.dia, Pud.s.ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý, Sýr. (1,7), (7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	Rohlík II, Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)
MixP: Raženka, Máslo, Med, Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Kostky vepřové na žampionech, Rýže, Jogurt bílý, Sýr. (1,7), (7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,11)	----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol s játrovou rýží. / Pol s játr. rýží dietní.Čaj. (1,3,5,6,7,8,11)/ (1,3,5,6,7,8,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Kaiserka,Rama,Sýr plátek. uz.SN, Zelen. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Vdolky, Nápoj probiotický. (1,3,7), (7)	Guláš bramborový, Chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Kaiserka,Rama,Sýr plátek. uz.SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Vdolky, Nápoj probiotický. (1,3,7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Rama,Sýr plátek. uzený SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Vdolky dia, Nápoj probiotický. (1,3,7), (7)	Guláš bramborový, Chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré zeleninové. (9)
	9/4: Kaiserka,Rama,Sýr plátek. uz.SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Vdolky dia, Nápoj probiotický. (1,3,7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	Pyré zeleninové. (9)
	Mix: Kaiserka,Rama,Sýr plátek. uz.SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)	Vdolky, Nápoj probiotický. (1,3,7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb, Kaiserka,R.,Sýr pl. uz.SN,Zel.,Rýže ml.-Vdolky, Nápoj probiotický, Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Vdolky, Nápoj probiotický, Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7), (7)	Guláš bramborový, Chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Kaiserka,Rama,Sýr plátek. uz.SN, Zel., Rýže ml.-Vdolky, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Vdolky, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Rama,Sýr pl. uz.SN, Zel.,Rýže ml.dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Vdolky dia, Nápoj probiotický, Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7), (7)	Guláš bramborový, Chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré zeleninové. (9)
	9/4P:Kaiserka,Rama,Sýr pl. uz.SN, Zel.,Rýže ml.dia.-Vdolky dia, Nápoj probiotický.,Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Vdolky dia, Nápoj probiotický.,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	Pyré zeleninové. (9)
	MixP: Kaiserka,Rama,Sýr pl. uz.SN, Zel.,Rýže ml. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12), (7)	Vdolky, Nápoj probiotický, Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7), (7)	Guláš bramborový dietní, Houska. (1), (1,3,7,11)	----
	3:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický. (1,3,7,9), (7)		
	4:	Špagety boloňské dietní,Nápoj probiotický. (1,3,7,9), (7)		
	9:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický. (1,3,7,9), (7)		
9/4:	Špagety boloňské dietní, Nápoj probiotický. (1,3,7,9), (7)			
Mix:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický. (1,3,7,9), (7)			
3P:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický, Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (7), (7)			
4P:	Špagety boloňské dietní, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (7), (7)			
9P:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (7), (7)			
9/4P:	Špagety boloňské dietní, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (7), (7)			
MixP:	Špagety boloňské, Nápoj probiotický,Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (7), (7)			

STŘEDA
II. varianta oběda

ČTVRTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Tvaroh s ovocem dia, Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) 9/4: Rohlík, Tvaroh s ovocem dia, Náp.sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) Mix: Rohlík, Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (7)	Pol. vložková. Čaj. (1,7,9), (0) Svíčková na smetaně, Knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Pom. z nivy, Chléb slad., Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. z nivy, Chléb slad., Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Nápoj jogurtový dia. (7) Nápoj jogurtový dia. (7) ----
	3P: Rohlík, Tvaroh s ovocem, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Tvaroh s ovocem, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Tvaroh s ovocem dia, Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Tvaroh s ovocem dia, Nápoj soj. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) MixP: Rohlík, Tvaroh s ovocem, Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Svíčková na smetaně, Knedlíky kynuté, Skyr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté, Skyr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté, Skyr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté, Skyr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková dietní, Knedlíky kynuté, Skyr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Pom. z nivy, Chléb slad., Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. z nivy, Chléb slad., Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. z balk. sýra, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Nápoj jogurtový dia. (7) Nápoj jogurtový dia. (7) ----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, Sýr žervé, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) Mix: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pol. drůbková jemná. Čaj. (1,7,9), (0) Kaše cizrnová, Vejce vařené, Ovoce. (1,5,6,7), (3) Rizoto zeleninové z bulguru, Ovoce. (1,7,9), (3) Kaše cizrnová, Vejce vařené, Ovoce. (1,5,6,7), (3) Rizoto zeleninové z bulguru, Ovoce. (1,7,9), (3) Rizoto zeleninové z bulguru, Ovoce. (1,7,9), (3)	Čaj. (0) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7)	---- ---- Kaše jáhlová dia. (1,5,6,8) Kaše jáhlová dia. (1,5,6,8) ----
	3P: Chléb, Sýr žervé, Zelenina., Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 4P: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina, Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, Sýr žervé, Zelenina., Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina, Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) MixP: Chléb toust., Sýr žervé, Zelenina, Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Kaše cizrnová, Vejce vařené, Ricotta s ovocem. (1,5,6,7), (3), (7) Rizoto zeleninové z bulguru, Ricotta s ovocem. (1,7,9), (3), (7) Kaše cizrnová, Vejce vařené, Ricotta s ovocem dia. (1,5,6,7), (3), (7) Rizoto zeleninové z bulguru, Ricotta s ovocem dia. (1,7,9), (3), (7) Rizoto zeleninové z bulguru, Ricotta s ovocem. (1,7,9), (3), (7)	Maso hovězí vař., Brambory šťouchané. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7) Maso hovězí vař., Brambory šťouchané dietní. (7)	---- ---- Kaše jáhlová dia. (1,5,6,8) Kaše jáhlová dia. (1,5,6,8) ----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Pol. kulajda. / Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,7) (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Párky, Hořčice. (1,3,7,11), (1,6,7), (10,12)	Řízek holandský, Kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát celerový, Chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Párky. (1,3,7,11), (1,6,7)	Řízek holandský dietní, Kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Párky, Hořčice, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Řízek holandský, Kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát celerový, Chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zelenin. (7,9)
	9/4: Rohlík, Párky, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Řízek holandský dietní, Kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh zelenin. (7,9)
	Mix: Rohlík, Párky. (1,3,7,11), (1,6,7)	Řízek holandský, Kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Rohlík, Párky, Hořčice, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,6,7), (10,12), (7)	Řízek holandský, Kaše bramb., Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Salát celerový, Chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Párky, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Řízek holandský dietní, Kaše bramb., Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Párky, Hořčice, Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Řízek holandský, Kaše bramborová, Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Salát celerový, Chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh zelenin. (7,9)
	9/4P: Rohlík, Párky., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Řízek holandský dietní, Kaše bram., Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh zelenin. (7,9)
	MixP: Rohlík, Párky, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Řízek holandský, Kaše bramborová, Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Salát celerový dietní, Rohlík. (7,9), (1,3,7,11)	----
	NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát. (1), (1,3,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát dietní. (1), (1,3,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát. (1), (1,3,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiot. (7)
9/4: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát dietní. (1), (1,3,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiot. (7)
Mix: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát. (1), (1,3,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska, Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	----
3P: Pečivo sladké, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát, Pudink. (1), (1,3,7), (1,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo sladké, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kuře ala bažant, Kn. bram., Špenát dietní, Pudink. (1), (1,3,7), (1,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kuře ala bažant, Knedlíky bram., Špenát, Pudink dia. (1), (1,3,7), (1,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb, Zelenina. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiot. (7)
9/4P: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kuře ala bažant, Kn. bram., Špenát dietní, Pudink dia. (1), (1,3,7), (1,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiot. (7)
MixP: Pečivo sladké, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kuře ala bažant, Kn. bram., Špenát dietní, Pudink. (1), (1,3,7), (1,7), (1,7)	Pomazánka z tuňáka, Houska Zelenina. (4,7,10), (1,3,7,11), (9,12)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. česneková./ Pol. krupicová. Čaj. (7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, Brambory I, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	9: Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky se zavařeninou dia. (1,3,7,12)	Chléb II, Sýr term. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, Brambory I, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky se zavařeninou dia. (1,3,7,12)	Rohlík II, Sýr term. (1,3,7,11), (7)
	Mix: Rohlík sojový, Máslo pomazánkové, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	3P: Rohlík sojový, Máslo pom., Zel., Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina steril., Pomaz. zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7,9)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík sojový, Máslo pom., Zel., Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná dietní, Brambory I, Zelenina st.,Pomaz. zel. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7,9)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	9P: Rohlík sojový, Máslo pom., Zel., Krém tv.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina st.,Pomaz. zel. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7,9)	Palačinky se zavařeninou dia. (1,3,7,12)	Chléb II, Sýr term. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík sojový, Máslo pom., Zel., Krém tv.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná dietní, Brambory I, Zelenina st.,Pomaz. zel. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7,9)	Palačinky se zavařeninou dia. (1,3,7,12)	Rohlík II, Sýr term. (1,3,7,11), (7)
	MixP: Rohlík sojový, Máslo pom., Zel., Krém tv. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, Brambory I, Zelenina st.,Pomaz. zel. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7,9)	Palačinky se zavařeninou. (1,3,7,12)	----
	ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. kmínová s bramborami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb slad., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb slad., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Maso vepřové v mrkvi dia, Rozpeky, Jogurt dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Maso vepřové v mrkvi dia, Rozpeky, Jogurt dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)
Mix: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
3P: Chléb sl., Pěna sýrová, Zelenina, Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt s ovocem. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina, Tvaroh sl. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt s ovocem. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb sl., Pěna sýrová, Zelenina, Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)		Maso vepřové v mrkvi dia, Rozpeky, Jogurt s ovocem dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka, Chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina, Tvaroh sl.-Maso vepřové v mrkvi dia, Rozpeky, Jogurt s ovocem dia. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Maso vepřové v mrkvi dia, Rozpeky, Jogurt s ovocem dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)
MixP: Chléb toust., Pěna sýrová, Zelenina, Tvaroh sl.-Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt s ovocem. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)		Maso vepřové v mrkvi, Rozpeky, Jogurt s ovocem. (1,7), (1,3,7), (7)	Tlačenka dietní, Rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. drůbková s rýží. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, Šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Směs hovězí na pepři, Těstoviny, Ovoce. (1), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, Chléb slad. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce. (1), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí na pepři, Těstoviny, Ovoce. (1), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, Chléb slad. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Houska, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce. (1), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	Mix: Houska, Rama, Šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce. (1), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí na pepři, Těstoviny, Ovoce, Sýr žervé. (1), (1,3,7), (7)	Salát kuřecí jemný, Chléb slad. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce, Sýr žervé. (1), (1,3,7), (7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí na pepři, Těstoviny, Ovoce, Sýr žervé. (1), (1,3,7), (7)	Salát kuřecí jemný, Chléb slad. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Houska, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce, Sýr žervé. (1), (1,3,7), (7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
MixP: Houska, Rama, Šunka SN, Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs hovězí přírodní, Těstoviny, Ovoce, Sýr žervé. (1), (1,3,7), (7)	Salát kuřecí jemný dietní, Rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----	
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce. (1,3,7)		
	4:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce. (1,3,7)		
	9:	Buchtíčky dukátové s krémem dia, Ovoce. (1,3,7)		
	9/4:	Buchtíčky dukátové s krémem dia, Ovoce. (1,3,7)		
	Mix:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce. (1,3,7)		
	3P:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce, Sýr žervé. (1,3,7), (7)		
	4P:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce, Sýr žervé. (1,3,7), (7)		
	9P:	Buchtíčky dukátové s krémem dia, Ovoce, Sýr žervé. (1,3,7), (7)		
	9/4P:	Buchtíčky dukátové s krémem dia, Ovoce, Sýr žervé. (1,3,7), (7)		
	MixP:	Buchtíčky dukátové s krémem, Ovoce, Sýr žervé. (1,3,7), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb, Máslo, Sýr plátkový SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená na slanině, Rýže. (1)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	4: Rohlík, Máslo, Sýr plátkový SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže. (1)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	9: Chléb, Máslo, Sýr plátkový SN, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená na slanině, Rýže. (1)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)	
	9/4: Rohlík, Máslo, Sýr plátkový SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže. (1)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)	
	Mix: Rohlík, Máslo, Sýr plátkový SN, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže. (1)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	3P: Chléb, Máslo, Sýr pl.SN, Zelenina, Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(9,12), (7)	Játra dušená na slanině, Rýže, Pěna sýrová. (1), (7)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	4P: Rohlík, Máslo, Sýr plát.SN, Zel. ,Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže, Pěna sýrová. (1), (7)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	9P: Chléb, Máslo, Sýr plát.SN, Zel., Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(9,12), (7)	Játra dušená na slanině, Rýže, Pěna sýrová. (1), (7)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)	
	9/4P: Rohlík, Máslo, Sýr plát.SN, Zel., Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže, Pěna sýrová. (1), (7)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)	
	MixP: Rohlík, Máslo, Sýr plát.SN, Zel., Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7),(9,12)	Játra dušená dietní, Rýže, Pěna sýrová. (1), (7)	Plátek krutí přír., Brambory I. (1), (7)	----	
	PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. čočková. / Pol. mrkvová. Čaj. (1,5,6,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Veka, Pom. z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Brambory francouzské, Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka gulášová, Chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Veka, Pom. z olejovek. (1,3,7,11), (4,7)	Brambory francouzské dietní, Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Pom. z olejovek, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)		Brambory francouzské, Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka gulášová, Chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)	
9/4: Veka, Pom. z olejovek, Zelenina. (1,3,7,11), (4,7)		Brambory francouzské dietní,Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)	
Mix: Veka, Pom. z olejovek. (1,3,7,11), (4,7)		Brambory francouzské dietní, Řepa červ. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
3P: Chléb, Veka,Pom. z olejovek,Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7), (9)		Brambory francouzské, Řepa červ., Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Polévka gulášová, Chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Veka, Pom. z olejovek,Pyré zelenin. (1,3,7,11), (4,7), (9)		Brambory francouzské dietní, Řepa červ.,Tvaroh s komp. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb, Pom. z olejovek,Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7), (9)		Brambory francouzské, Řepa červ.,Tvaroh s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Polévka gulášová, Chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)	
9/4P: Veka, Pom. z olejovek,Pyré zelenin. (1,3,7,11), (4,7), (9)		Brambory francouzské dietní,Řepa červ.,Tv. s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)	
MixP: Veka, Pom. z olejovek,Pyré zelenin. (1,3,7,11), (4,7), (9)		Brambory francouzské dietní,Řepa červ.,Tvaroh s komp. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Polévka gulášová dietní, Rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Pol. slepičí vývar s cizrnou.Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Rama, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně štěpánská, Knedlíky kynuté, Ovoce. (1,3), (1,3,7,1)	Paštika kelímek, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Houska, Rama, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Ovoce. (1,3), (1,3,7,1)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Rama, Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně štěpánská, Knedlíky kynuté, Ovoce. (1,3), (1,3,7,1)	Paštika kelímek, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh zelen. (7,9)
	9/4: Houska, Rama, Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Ovoce. (1,3), (1,3,7,1)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh zelen. (7,9)
	Mix: Houska, Rama, Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Ovoce. (1,3), (1,3,7,1)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	3P: Houska, Rama, Jogurt, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně štěpánská, Knedlíky kynuté, Pudink s ovocem. (1,3), (1,3,7,1), (1,7)	Paštika kelímek, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, Rama, Jogurt, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Pudink s ovocem. (1,3), (1,3,7,1), (1,7)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Rama, Jogurt dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pečeně štěpánská, Knedlíky kynuté, Pudink s ovocem. (1,3), (1,3,7,1), (1,7)	Paštika kelímek, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh zelen. (7,9)
	9/4P: Houska, Rama, Jogurt dia, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Pudink s ovocem. (1,3), (1,3,7,1), (1,7)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh zelen. (7,9)
	MixP: Houska, Rama, Jogurt, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně štěpánská diet., Knedlíky kynuté, Pudink s ovocem. (1,3), (1,3,7,1), (1,7)	Paštika kelímek, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. rajská s bulgurem. / Pol rajská s bulgurem dia. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo sladké, Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zeleninový. (4,7), (7), (9,12)	Pomazánka z balkánského sýra, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Pečivo sladké, Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zeleninový. (4,7), (7), (9,12)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík (7), (1,3,7,11)	----
	9: Pečivo sladké dia, Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zeleninový. (4,7), (7), (9,12)	Pomazánka z balkánského sýra, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo sladké dia, Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zeleninový. (4,7), (7), (9,12)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Pečivo sladké, Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zeleninový. (4,7), (7), (9,12)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----
	3P: Pečivo sladké, Kefir, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zel., Nápoj sojový. (4,7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z balkánského sýra, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Pečivo sladké, Kefir, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zel., Nápoj sojový. (4,7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík (7), (1,3,7,11)	----
	9P: Pečivo sladké dia, Kefir, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zel., Nápoj sojový. (4,7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z balkánského sýra, Chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo sladké dia, Kefir, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zel., Nápoj sojový. (4,7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Pečivo sladké, Kefir, Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Losos pečený na másle, Brambory I, Salát zel., Nápoj sojový. (4,7), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z balkánského sýra, Rohlík. (7), (1,3,7,11)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Halušky s uzeným masem a kys.zelím. (1,3,7,12)	Pol. masový krém, Chléb slad. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Halušky s uzeným masem a kys.zelím. (1,3,7,12)	Pol. masový krém, Chléb slad. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	3P: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina, Náp.prob. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Halušky s uzeným masem a kys.zelím, Tvaroh s kakaem. (1,3,7,12), (6,7,8)	Pol. masový krém, Chléb slad. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina, Náp.prob. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem, Tvaroh s kakaem. (1,3,7), (6,7,8)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Sýr termizovaný, Zelenina, Náp.prob. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Halušky s uzeným masem a kys.zelím, Tvaroh s kak.dia. (1,3,7,12), (6,7,8)	Pol. masový krém, Chléb slad. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina, Náp.pr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem, Tvaroh s kak.dia. (1,3,7), (6,7,8)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
MixP: Houska, Sýr termizovaný, Zelenina, Náp.pr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem, Tvaroh s kakaem. (1,3,7), (6,7,8)	Pol. masový krém, Chléb toustový. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. pohanková. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, Knedlíky kynuté. (1,7,10,12), (1,3,7,11)	Sýr Romadur, Chléb, Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Máslo, Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, Knedlíky kynuté. (1,7,10,12), (1,3,7,11)	Sýr Romadur, Chléb, Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	Mix: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	3P: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, Knedlíky kynuté, Jogurt bílý. (1,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Romadur, Chléb, Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté, Jogurt bílý. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Máslo, Tvaroh ovocný dia, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, Knedlíky kynuté, Jogurt bílý. (1,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Romadur, Chléb, Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný dia, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté, Jogurt bílý. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
MixP: Rohlík, Máslo, Tvaroh ovocný, Sýr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, Knedlíky kynuté, Jogurt bílý. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Sýr Lučina, Veka, Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Pol. drůbková jemná. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Raženka celozrnná, Rama, Salám SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Žampiony smažené, Brambory I,Om.tat., Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,10), (9,12)	Pomazánka z tuňáka, Chléb. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Raženka, Rama, Salám SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	----
	9: Raženka celoz., Rama, Salám SN, Nápoj prot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony smažené, Brambory I,Om.tat., Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,10), (9,12)	Pomazánka z tuňáka, Chléb. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Podmáslí. (7)
	9/4: Raženka, Rama, Salám SN, Nápoj protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	Podmáslí. (7)
	Mix: Raženka, Rama, Salám SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	----
	3P: Raženka celoz., Rama, Salám SN, Nápoj prot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony smažené, Brambory I,Om.tat., Salát zelen., Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,10), (9,12), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Raženka, Rama, Salám SN,Nápoj protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zelen., Sýr. (1,7), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	----
	9P: Raženka celozrnná, Rama, Salám SN,Nápoj pr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony smažené, Brambory I,Om.tat., Salát zelen., Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,10), (9,12), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb. (4,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Podmáslí. (7)
	9/4P: Raženka, Rama, Salám SN,Nápoj protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zelen., Sýr. (1,7), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	Podmáslí. (7)
MixP: Raženka, Rama, SalámSN,Nápoj protein. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Žampiony dušené na másle, Brambory I,Salát zelen., Sýr. (1,7), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z tuňáka, Chléb toust. (4,7,10), (1,3,7,11)	----	
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Knedlík alpský. (1,3,7,11)		
	4:	Knedlík alpský. (1,3,7,11)		
	9:	Knedlík alpský dia. (1,3,7,11)		
	9/4:	Knedlík alpský dia. (1,3,7,11)		
	Mix:	Knedlík alpský. (1,3,7,11)		
	3P:	Knedlík alpský, Sýr. (1,3,7,11), (7)		
	4P:	Knedlík alpský,Sýr. (1,3,7,11), (7)		
	9P:	Knedlík alpský dia,Sýr. (1,3,7,11), (7)		
	9/4P:	Knedlík alpský dia,Sýr. (1,3,7,11), (7)		
	MixP:	Knedlík alpský,Sýr. (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. z jarní zeleniny. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb slad., Rama, Vejce vařené, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Guláš vepřový mexický, Těstoviny. (1,7,9), (1,3,7)	Cihla jádrová, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Houska, Rama, Vejce vařené, Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny. (1,7,9), (1,3,7)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb slad., Rama, Vejce vařené, Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Guláš vepřový mexický, Těstoviny. (1,7,9), (1,3,7)	Cihla jádrová, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj mléčný dia. (7)
	9/4: Houska, Rama, Vejce vařené, Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny. (1,7,9), (1,3,7)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj mléčný dia. (7)
	Mix: Houska, Rama, Vejce vařené, Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny. (1,7,9), (1,3,7)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	3P: Chléb slad., Rama, Vejce vařené, Pudink s ov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (1,7)	Guláš vepřový mexický, Těstoviny, Tvaroh zelenin. (1,7,9), (1,3,7), (7,9)	Cihla jádrová, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Houska, Rama, Vejce vařené, Pudink s ov. (1,3,7,11), (7), (3), (1,7)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny, Tvaroh zelenin. (1,7,9), (1,3,7), (7,9)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb slad., Rama, Vejce vař. Pudink s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (1,7)	Guláš vepřový mexický, Těstoviny, Tvaroh zelenin. (1,7,9), (1,3,7), (7,9)	Cihla jádrová, Chléb, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj mléčný dia. (7)
	9/4P: Houska, Rama, Vejce vař., Pud. s ov.dia. (1,3,7,11), (7), (3), (1,7)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny, Tvaroh zelenin. (1,7,9), (1,3,7), (7,9)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj mléčný dia. (7)
	MixP: Houska, Rama, Vejce vařené, Pudink s ov. (1,3,7,11), (7), (3), (1,7)	Guláš vepřový dietní, Těstoviny, Tvaroh zelenin. (1,7,9), (1,3,7), (7,9)	Paštika drůbeží, Rohlík, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s masem a nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Chléb, Máslo, Džem porce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Čočka červená na kyselo, Párek, Chléb, Ovoce. (1,5,6,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nudle labužnické. (1,3,7,12)	----
	4: Houska, Máslo, Džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kaše bramborová, Párek, Ovoce. (7), (1,6,7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	----
	9: Chléb, Máslo, Džem p. dia, Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Čočka červená na kyselo, Párek, Chléb, Ovoce. (1,5,6,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nudle labužnické. (1,3,7,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Houska, Máslo, Džem p. dia, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Kaše bramborová, Párek, Ovoce. (7), (1,6,7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Houska, Máslo, Džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kaše bramborová, Párek, Ovoce. (7), (1,6,7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	----
	3P: Houska, Máslo, Džem p., Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Čočka červená na kyselo, Párek, Chléb, Tvaroh ovocný. (1,5,6,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Nudle labužnické. (1,3,7,12)	----
	4P: Houska, Máslo, Džem porce, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Kaše bramborová, Párek, Tvaroh ovocný. (7), (1,6,7), (7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	----
	9P: Chléb, Máslo, Džem porce dia, Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Čočka červená na kyselo, Párek, Chléb, Tvaroh ov.dia. (1,5,6,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Nudle labužnické. (1,3,7,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Houska, Máslo, Džem p. dia, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Kaše bramborová, Párek, Tvaroh ov.dia. (7), (1,6,7), (7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Houska, Máslo, Džem porce, Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Kaše bramborová, Párek, Tvaroh ovocný. (7), (1,6,7), (7)	Nudle labužnické dietní. (1,3,7,12)	----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Pom. drožd'ová, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12) 4: Rohlík, Pom. drožd'ová dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12) 9: Chléb, Pom. drožd'ová, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12) 9/4: Rohlík, Pom. drožd'ová dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12) Mix: Rohlík, Pom. drožd'ová dietní, Zelenina. (1,3,7,11), (7,10), (9,12)	Pol.rybí krémová. Čaj. (1,4,7,9), (0) Ražniči krutí, Rýže, Kompot. (1,10) Ražniči krutí dietní, Rýže, Kompot. (1,10) Ražniči krutí, Rýže, Kompot dia. (1,10) Ražniči krutí dietní, Rýže, Kompot dia. (1,10) Ražniči krutí dietní, Rýže, Kompot. (1,10)	Čaj. (0) Prejt masový, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Prejt masový, Brambory I, Zelenina steril. Chléb II, Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. Rohlík II, Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, Pom. drožd'ová, Zelenina, Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12), (7) 4P: Rohlík, Pom. drožd'ová dietní, Zelenina,Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7) 9P: Chléb, Pom. drožd'ová, Zelenina,Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7,10), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, Pom. drožd'ová diet., Zelenina,Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7) MixP: Rohlík, Pom. drožd'ová diet., Zelenina,Sýr. (1,3,7,11), (7,10), (9,12), (7)	Ražniči krutí, Rýže, Jogurt s kompotem. (1,10), (7) Ražniči krutí dietní, Rýže, Jogurt s kompotem. (1,10), (7) Ražniči krutí, Rýže, Jogurt s kompotem dia. (1,10), (7) Ražniči krutí dietní, Rýže, Jogurt s kompotem dia. (1,10), (7) Ražniči krutí dietní, Rýže, Jogurt s kompotem. (1,10), (7)	Prejt masový, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Prejt masový, Brambory I, Zelenina steril. Chléb III, Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. Rohlík II, Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7) Prejt masový dietní, Brambory I, Zelenina steril. ---- (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
NEDELE	Kakao, Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Mix: Pečivo sladké, Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. drůbková s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0) Výpečky vepřové, Mrkev dušená, Knedlíky bram. (1,7), (1,7), (1,3,7) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená, Knedlíky bram. (1,7), (1,7), (1,3,7) Výpečky vepřové, Mrkev dušená dia, Knedlíky bram. (1,7), (1,7), (1,3,7) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená dia, Knedlíky bram. (1,7), (1,7), (1,3,7) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená, Knedlíky bram. (1,7), (1,7), (1,3,7)	Čaj. (0) Pom. pórková, Chléb, Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. pórková dietní, Houska, Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. pórková, Chléb, Zelenina. Tvaroh slaný. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Pom. pórková dietní, Houska, Zelenina. Tvaroh slaný. (7), (1,3,7,11), (9,12) (7) Pom. pórková, Houska, Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)
	3P: Pečivo sladké, Jogurt bílý, Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Pečivo sladké, Jogurt bílý,Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý,Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia, Jogurt bílý,Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) MixP: Pečivo sladké, Jogurt bílý,Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Výpečky vepřové, Mrkev dušená, Kn. bram., Náp. sojový. (1,7), (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená, Knedlíky br., Náp. Soj. (1,7), (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Výpečky vepřové, Mrkev dušená dia, Knedlíky br.,Náp. Soj. (1,7), (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená dia, Kn. br.,Náp. Soj. (1,7), (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Výpečky vepř.dietní, Mrkev dušená, Kn. br.. Náp. Soj. (1,7), (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Pom. pórková, Chléb, Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. pórková dietní, Houska, Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. pórková, Chléb, Zelenina. Tvaroh slaný. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Pom. pórková dietní, Houska, Zelenina. Tvaroh slaný. (7), (1,3,7,11), (9,12) (7) Pom. pórková, Houska, Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od: 13.1.2025