

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

24.4. – 30.4.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 24.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ 25.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
26.4.	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
STŘEDA	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
II. varianta snídaně, oběda	9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	27.4.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
		<p>3P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
PÁTEK	28.4.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
		<p>3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p>	<p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
	29.4.	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.Džus. (1), (7), (9,12), (12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	
	30.4.	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

1.5. – 7.5.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 1.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo,sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora,sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo,sýr tavený.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, Flora,sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ 2.5.	Čaj. (0)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA 3.5.	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4.5.	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
5.5.	4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)</p> <p>9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Rýže mléčná dia. (7)</p> <p>Rýže mléčná dia. (7)</p>
	6.5.	<p>3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)</p> <p>4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)</p> <p>9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)</p> <p>9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)</p>	<p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)</p>	<p>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> <p>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p>
NEDELE	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)</p> <p>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	7.5.	<p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

8.5. – 14.5.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 8.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená.Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr.Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr.Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ 9.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med..Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
10.5.	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
II. varianta oběda	4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	9:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	9/4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	3P:	Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9P:	Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9/4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	11.5.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot. (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot . (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia. (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	12.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
		9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
		9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	13.5.	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
		9/4: Rohlík, paštika., máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
		3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot dia.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
		9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
		NEDELE	14.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svitkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Guláš segedinský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Guláš segedinský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

15.5. – 21.5.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
15.5.	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----	
4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----	
9P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
ÚTERÝ	3: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
II. varianta snídaně	4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	9: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	9/4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	3P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			
	9P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	9/4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			

STŘEDA	17.5.	Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		9:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		9/4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		3P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
		4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
		9P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		
		9/4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Závitok záhorácký, brambory. Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závitok záhorácký dia, brambory. Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závitok záhorácký, brambory. Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok záhorácký dia, brambory. Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

SOBOTA	20.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
		4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.zelenin.-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----		
9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)		
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)	
NEDEĚLE	21.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----		
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)		
9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

22.5. – 28.5.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
22.5.	<p>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)</p>	<p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
23.5.	<p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	24.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		3P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		9P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)			

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>25.5.</p> <p>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)</p>	<p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
PÁTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p>26.5.</p> <p>3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p>	<p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

SOBOTA	27.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
NEDELE	28.5.	4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----		
4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----		
9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

29.5. – 4.6.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky.Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, , rýže duš.Tvaroh ov. dia.Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš.Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík,máslo,salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.Tvaroh s dže.dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>9/4P: Rohlík,máslo,salám.Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p>	<p>Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	31.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II.varianta oběda	3:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		9:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		9/4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		3P:	Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
		4P:	Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
		9P:	Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		
		9/4P:	Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	1.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	2.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	-----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	-----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	-----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	-----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
3.6.	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9) (0)	Přesnídávka dia.
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9) (0)	Přesnídávka dia.
	3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
	4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
	9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9) (0)	Přesnídávka dia.
	9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Těstovinový salát s tuňákem. (1,3,4,7,9) (0)	Přesnídávka dia.
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
4.6.	4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka, máslo, šunka. Сыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7),(6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

5.6. – 11.6.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 5.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7) 3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7) 4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7) 9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) 9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7)	Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0) Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7), (0) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0) Kološvárské zelí,brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12),(7), (0) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0) Kološvárské zelí,brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (7),(0),(7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (9), (0), (7) Kološvárské zelí,brambory. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (7),(0), (7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (9), (0), (7)	Čaj. (0) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	ÚTERÝ 6.6.	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7) 3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) Závitok vepřový, knedlíky kynuté.Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté.Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Závitok vepřový,knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Čaj. (0) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)

STŘEDA	7.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9P: Chléb, Flora, paštika. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		9:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		9/4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		3P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		
		9P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		9/4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (12) (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž.-Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1), (1,7,9), (7), (7,12) Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	 Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (12) (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	 Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Čaj. (0) Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. ---- (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. ---- (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. Ovoce. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) (0) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. Ovoce. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	10.6.	3P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7) Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná dia. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná dia. (1,7,9), (1,3,7), (7)
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Čaj. (0) Rizoto s drůbežím masem. ---- (7,9,12) Rizoto s drůbežím masem. ---- (7,9,12) Rizoto s drůbežím masem. Nápoj probiotický. (7,9,12) (7) Rizoto s drůbežím masem. Nápoj probiotický. (7,9,12) (7)
	11.6.	3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šlehaný. Rizoto s drůbežím masem. (1,6,7,9), (7), (7) (7,9,12) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. Rizoto s drůbežím masem. (1,6,7,9), (7), (7) (7,9,12) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. Rizoto s drůbežím masem. (1,6,7,9), (7), (7) (7,9,12) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. Rizoto s drůbežím masem. (1,6,7,9), (7), (7) (7,9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

12.6. – 18.6.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II.
PONDĚLÍ 12.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot. (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ 13.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot dia. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	14.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia (0)
		9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		3P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		4:P	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	15.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Termix. (7)
		9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Termix. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----		
9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Termix. (7)		
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Termix. (7)	
PÁTEK	16.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----		
9P: Pečivo jemné dia.Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		

SOBOTA	17.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
		9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
		3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
		9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
NEDELE	18.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr.-Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování. Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka
Platné od: 21.3.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

19.6. – 25.4.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 19.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, krém oříškový. Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
ÚTERÝ 20.6.	Čaj. (0)	Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)	Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)	Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík selský, Flora, šunka. Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9P: Rohlík selský, Flora, šunka. Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	21.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p> <p>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. ---- (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka masový krém, veka. ---- (1,9), (1,3,7,10,11)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. Nápoj probiotický. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)</p> <p>Polévka masový krém, veka. Nápoj probiotický. (1,9), (1,3,7,10,11) (7)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. ---- (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka masový krém, veka. ---- (1,9), (1,3,7,10,11)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. Nápoj probiotický. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)</p> <p>Polévka masový krém, veka. Nápoj probiotický. (1,9), (1,3,7,10,11) (7)</p>
STŘEDA	II. varianta oběda	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p> <p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)</p> <p>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)</p> <p>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7)</p> <p>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1), (1,3), (7)</p>	

ČTVRTEK	22.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
PÁTEK	23.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory (3,7,9), (7)	----
		9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)

SOBOTA	24.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicev. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
		4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, paštika.Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
		4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9P: Chléb, Flora, paštika.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
NEDELE	25.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
		9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		3P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
		9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 21.3.2023

